

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Atividade	Categoria	Público	Horário
ARTÍSTICO	CANTO E VOZ	MUSICALIZAÇÃO (A)	INFANTIL 4 E 5	TER - 17H45 ÀS 18H30
	CANTO E VOZ	MUSICALIZAÇÃO (B)	INFANTIL 4 E 5	TER - 11H45 ÀS 12H45
	CANTO E VOZ	MUSICALIZAÇÃO (C)	INFANTIL 3 E 4	SEG - 17H45 ÀS 18H30
	DANÇA	CRIATIVA 1	INFANTIL 3	SEG - 17H45 ÀS 18H30
	DANÇA	CRIATIVA 2 A	INFANTIL 3 E 4	SEG - 12H ÀS 12H45
	DANÇA	CRIATIVA 3	INFANTIL 4 E 5	TER / QUI - 17H45 ÀS 18H30
	DANÇA	CRIATIVA 4 A	INFANTIL 5	TER / QUI - 12H15 ÀS 13H
	GINÁSTICA ARTÍSTICA	BABY GYM A	INFANTIL 4 E 5	TER / QUI - 11H45 ÀS 12H30
	GINÁSTICA ARTÍSTICA	BABY GYM B	INFANTIL 2 E 3	SEG - 11H45 ÀS 12H30
	ESPORTES	ESPORTE INFANTIL	INICIAÇÃO ESPORTIVA MISTA (C)	INFANTIL 4 E 5
ESPORTE INFANTIL		INICIAÇÃO ESPORTIVA MISTA (A)	INFANTIL 4 E 5	TER / QUI - 17H45 ÀS 18H30
ESPORTE INFANTIL		INICIAÇÃO ESPORTIVA MISTA (B)	INFANTIL 5	TER / QUI - 17H45 ÀS 18H30
	SUPER CÉREBRO	(12 - I)	INFANTIL 5 ATÉ 9º ANO	SEX - 16H30 ÀS 18H10
NATAÇÃO	NATAÇÃO	ADAPTAÇÃO (A1)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 09H45 ÀS 10H30
	NATAÇÃO	ADAPTAÇÃO (A2)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 10H30 ÀS 11H15
	NATAÇÃO	ADAPTAÇÃO (A3)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 12H ÀS 12H45
	NATAÇÃO	ADAPTAÇÃO (A4)	INFANTIL 2 ATÉ 5	TER / QUI - 12H ÀS 12H45
	NATAÇÃO	ADAPTAÇÃO (A5)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 14H15 ÀS 15H
	NATAÇÃO	ADAPTAÇÃO (A6)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 17H15 ÀS 18H
	NATAÇÃO	ADAPTAÇÃO (A7)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 18H ÀS 18H45
	NATAÇÃO	ADAPTAÇÃO (A8)	INFANTIL 2 ATÉ 5	TER / QUI - 18H ÀS 18H45
	NATAÇÃO	APRENDIZADO	INFANTIL 2 ATÉ 5	TER / QUI - 09H45 ÀS 10H30
	NATAÇÃO	APRENDIZADO (B1)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 10H30 ÀS 11H15
	NATAÇÃO	APRENDIZADO (B2)	INFANTIL 2 ATÉ 5	TER / QUI - 12H ÀS 12H45
	NATAÇÃO	APRENDIZADO (B3)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / SEX - 12H45 ÀS 13H30
	NATAÇÃO	APRENDIZADO (B4)	INFANTIL 2 ATÉ 5	TER / QUI - 13H30 ÀS 14H15
	NATAÇÃO	APRENDIZADO (B5)	INFANTIL 2 ATÉ 5	TER / QUI - 18H ÀS 18H45
	NATAÇÃO	APRENDIZADO (B6)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 18H ÀS 18H45
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E1)	INFANTIL 5	SEG / QUA - 10H30 ÀS 11H15
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E2)	INFANTIL 5	SEG / QUA - 13H15 ÀS 14H
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E3)	INFANTIL 5	TER / QUI - 10H30 ÀS 11H15
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E4)	INFANTIL 5	SEG / QUA - 18H15 ÀS 19H
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E5)	INFANTIL 5	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30
	NATAÇÃO	INICIAÇÃO	INFANTIL 5	SEG - 19H ÀS 19H45 / QUA - 18H15 ÀS 19H
	NATAÇÃO	INICIAÇÃO (D1)	INFANTIL 5	TER / QUI - 09H45 ÀS 10H30
	NATAÇÃO	INICIAÇÃO (D2)	INFANTIL 5	SEG / QUA - 10H30 ÀS 11H15
	NATAÇÃO	INICIAÇÃO (D3)	INFANTIL 5	QUA - 18H15 ÀS 19H / SEX - 18H ÀS 18H45
	NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO	INFANTIL 2 ATÉ 5	TER / QUI - 09H ÀS 09H45
	NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C1)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 11H15 ÀS 12H
	NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C2)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 11H30 ÀS 12H45
	NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C3)	INFANTIL 2 ATÉ 5	TER / QUI - 12H45 ÀS 11H30
	NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C4)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 13H30 ÀS 14H15
	NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C5)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / QUA - 14H15 ÀS 15H
	NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C6)	INFANTIL 4 E 5	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30
	NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C7)	INFANTIL 2 ATÉ 5	SEG / SEX - 18H45 ÀS 19H30

Obs.: Sujeita a disponibilidade de vaga. Horários sujeitos a alterações sem aviso prévio.

arquinac@colegiosmaristas.com.br | Telefone NAC (11) 5081 – 8448 / 5081 – 8441

ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS

Atividade	Categoria	Público	Horário
BALLET	INICIAÇÃO I (A)	1º E 2º ANO	TER / QUI - 12H30 ÀS 13H15
BALLET	INICIAÇÃO II (A)	2º E 3º ANO	TER / QUI - 09H ÀS 10H
BALLET	INICIAÇÃO II (B)	2º ATÉ 4º ANO	SEG / QUA - 12H ÀS 13H
BALLET	INICIAÇÃO III (A)	3º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 10H ÀS 11H
CANTO E VOZ	LITTLE VOICE	2º ATÉ 5º ANO	SEG - 14H30 ÀS 15H30
CANTO E VOZ	MUSICALIZAÇÃO (A)	1º ANO	QUI - 17H45 ÀS 18H30
CANTO E VOZ	MUSICALIZAÇÃO (B)	1º ANO	QUI - 11H45 ÀS 12H45
CIRCO	ATIVIDADES CIRCENSES (A)	2º ATÉ 5º ANO	TER / QUI - 17H45 ÀS 18H30
DANÇA	CRIATIVA 4	1º ANO	QUA / SEX - 18H30 ÀS 19H15
DANÇA	CRIATIVA INTEGRAL	1º ANO	TER / QUI - 16H30 ÀS 17H15
DANÇAS URBANAS	INICIAÇÃO I (A)	2º ATÉ 4º ANO	SEG / QUA - 11H45 ÀS 12H45
DANÇAS URBANAS	INICIAÇÃO II (A)	5º E 6º ANO	SEG / QUA - 12H45 ÀS 13H45
GINÁSTICA ARTÍSTICA	APERFEIÇOAMENTO FEM. (A)	4º ATÉ 7º ANO	TER / QUI - 19H30 ÀS 20H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	AVANÇADO (A)	4º ATÉ 7º ANO	SEG / SEX - 18H ÀS 19H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	BÁSICO - FEM. (A)	2º ATÉ 4º ANO	SEG / QUA - 12H30 ÀS 13H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	BÁSICO - FEM. (B)	2º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 18H ÀS 19H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	BÁSICO - FEM. (C)	3º ATÉ 8º ANO	SEG / QUA - 19H ÀS 20H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	BÁSICO - FEM. (D)	3º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H45
GINÁSTICA ARTÍSTICA	BÁSICO - MASC. (A)	2º ATÉ 4º ANO	SEG / QUA - 13H30 ÀS 14H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INICIAÇÃO - FEM. I (C)	1º ATÉ 3º ANO	TER / QUI - 12H30 ÀS 13H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INICIAÇÃO - FEM. I (A)	2º ANO	SEG / QUA - 18H ÀS 19H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INICIAÇÃO - FEM. I (B)	1º E 2º ANO	TER / QUI - 18H ÀS 19H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INICIAÇÃO - FEM. I (D)	4º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 13H30 ÀS 14H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INICIAÇÃO - FEM. II (A)	3º ANO	TER / QUI - 19H ÀS 20H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INICIAÇÃO - MASC. - I	1º ATÉ 5º ANO	SEG / QUA - 12H ÀS 13H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INTERMEDIÁRIO - FEM. (A)	3º ATÉ 5º ANO	SEG / QUA - 17H45 ÀS 18H45
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INTERMEDIÁRIO - FEM. (B)	4º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H30 ÀS 19H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INTERMEDIÁRIO - FEM. (C)	3º ATÉ 7º ANO	TER / QUI - 14H30 ÀS 15H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	PRÉ-TREINAMENTO - MASC. (A)	2º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H30 ÀS 19H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	PRÉ-TREINAMENTO - MASC. (B)	4º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 14H30 ÀS 15H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	TREINAMENTO - FEM. (A)	5º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 16H30 ÀS 18H30 / SEX - 13H45 ÀS 15H45
GINÁSTICA RÍTMICA	FEM. (A)	2º ATÉ 5º ANO	SEG / QUA - 13H30 ÀS 14H30
GINÁSTICA RÍTMICA	FEM. (C)	2º ATÉ 5º ANO	TER / QUI - 10H30 ÀS 11H30
JAZZ	INICIAÇÃO I (A)	1º ATÉ 3º ANO	SEG / QUA - 10H ÀS 11H
JAZZ	INICIAÇÃO II (A)	4º E 5º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H45
JAZZ	INICIAÇÃO II (B)	2º ATÉ 5º ANO	QUA / SEX - 12H ÀS 13H
JAZZ	INICIAÇÃO III (A)	3º ATÉ 5º ANO	TER / QUI - 11H ÀS 12H
JAZZ	INICIAÇÃO III (B)	4º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 11H ÀS 12H
JAZZ	INICIAÇÃO IV (A)	5º E 6º ANO	SEG / QUA - 13H ÀS 14H
JAZZ	INICIAÇÃO IV (B)	2º ATÉ 4º ANO	TER / QUI - 13H15 ÀS 14H15
PERCURSSÃO	BATERARQUI (A)	4º ATÉ 9º ANO	SEG - 18H45 ÀS 19H45
TEATRO	INFANTIL (A)	2º ATÉ 5º ANO	QUA / SEX - 11H ÀS 12H
TEATRO	INFANTIL (B)	2º ATÉ 5º ANO	QUA / SEX - 13H ÀS 14H
TECLADO	INICIAÇÃO I (A)	3º ATÉ 7º ANO	SEG - 18H ÀS 19H
TECLADO	INICIAÇÃO I (B)	3º ATÉ 6º ANO	QUA - 11H45 ÀS 12H45
TECLADO	INICIAÇÃO I (D)	1º E 2º ANO	TER - 18H30 ÀS 19H30
TECLADO	INICIAÇÃO II (A)	4º ATÉ 6º ANO	QUA - 17H45 ÀS 18H45
VIOLÃO	INICIAÇÃO I (A)	4º E 5º ANO	QUA - 17H45 ÀS 18H45
VIOLÃO	INICIAÇÃO I (B)	4º ATÉ 6º ANO	QUI - 18H30 ÀS 19H30

ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS

ESPORTES

NATAÇÃO

Atividade	Categoria	Público	Horário
VIOLÃO	INICIAÇÃO I (C)	4º E 5º ANO	QUA - 18H45 ÀS 19H45
VIOLÃO	INICIAÇÃO II (A)	4º ATÉ 7º ANO	SEG - 12H20 ÀS 13H20
VIOLÃO	INICIAÇÃO III (C)	5º ATÉ 7º ANO	TER - 18H30 ÀS 19H30
BASQUETE	ESCOLINHA - FEM. E MASC.	4º E 5º ANO	TER / QUI - 18H30 ÀS 19H30
BASQUETE	MINI - MASC. (A)	5º ATÉ 7º ANO	SEG - 18H ÀS 19H / QUA - 18H30 ÀS 19H30
ESPORTE INFANTIL	APERFEIÇOAMENTO ESPORTIVO MASC. (A)	3º ANO	SEG / QUA - 17H45 ÀS 18H45
ESPORTE INFANTIL	APERFEIÇOAMENTO ESPORTIVO MASC. (B)	3º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H45
ESPORTE INFANTIL	APERFEIÇOAMENTO ESPORTIVO - MISTO	3º ANO	SEG / QUA - 11H45 ÀS 12H45
ESPORTE INFANTIL	APRENDIZADO E APERFEIÇOAMENTO ESPORTIVO - MISTO (A)	2º E 3º ANO	QUA / SEX - 18H ÀS 19H
ESPORTE INFANTIL	APRENDIZADO - MISTO (A)	2º ANO	SEG / SEX - 18H ÀS 19H
ESPORTE INFANTIL	APRENDIZADO - MISTO (B)	2º ANO	SEG / QUA - 11H45 ÀS 12H45
ESPORTE INFANTIL	PREPARAÇÃO ESPORTIVA - MISTA A	1º ANO	TER / QUI - 17H45 ÀS 18H45
ESPORTE INFANTIL	PREPARAÇÃO ESPORTIVA - MISTA	1º ANO	TER / QUI - 11H45 ÀS 12H30
FUTSAL	ESCOLINHA - MASC. (A)	5º ANO	QUA - 18H30 ÀS 19H30 / SEX - 18H ÀS 19H
FUTSAL	ESCOLINHA - MASC. E FEM. (B)	5º ANO	SEG / SEX - 11H45 ÀS 12H45
FUTSAL	ESCOLINHA MIRIM E MINI - FEM. (A)	4º ATÉ 9º ANO	SEG - 18H ÀS 19H / QUA - 18H30 ÀS 19H30
FUTSAL	ESCOLINHA SUB 9 - MASC. (A)	4º ANO	QUA / SEX - 18H ÀS 19H
FUTSAL	ESCOLINHA SUB 9 - MASC. (B)	4º ANO	QUA / SEX - 11H45 ÀS 12H45
FUTSAL	MINI - MASC. SUB -11 (A)	5º E 6º ANO	QUA / SEX - 19H ÀS 20H
FUTSAL	MINI - MASC. SUB -11 (B)	5º E 6º ANO	TER / QUI - 18H30 ÀS 19H30
HANDEBOL	ESCOLINHA E MINI - MASC. E FEM. (A)	4º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H30 ÀS 19H30
JUDÔ	A - 2º, 3º, 4º E 5º ANO	2º E 3º ANO	SEG / QUA - 12H ÀS 13H
JUDÔ	APERFEIÇOAMENTO I (A)	3º ANO	SEG - 18H ÀS 19H / QUA - 19H ÀS 20H
JUDÔ	APERFEIÇOAMENTO II (A)	4º ATÉ 6º ANO	SEG / SEX - 19H ÀS 20H
JUDÔ	B - 2º, 3º, 4º E 5º ANO	4º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 13H ÀS 14H
JUDÔ	INFANTIL (A)	2º ANO	QUA / SEX - 18H ÀS 19H
JUDÔ	INFANTIL 5 (A)	INFANTIL 5	TER / QUI - 18H ÀS 19H
JUDÔ	INICIAÇÃO I (A)	1º ANO	TER / QUI - 19H ÀS 20H
JUDÔ	INICIAÇÃO I (B)	1º ANO	TER / QUI - 12H ÀS 12H50
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (B)	1º ATÉ 6º ANO	SEG - 11H ÀS 12H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (C)	1º ATÉ 7º ANO	SEG - 13H30 ÀS 15H
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (D)	1º ATÉ 6º ANO	SEG - 15H30 ÀS 17H
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (E)	1º ATÉ 6º ANO	SEG - 18H ÀS 19H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (L)	1º ATÉ 6º ANO	SEX - 09H ÀS 10H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (M)	1º ATÉ 6º ANO	SEX - 11H ÀS 12H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (N)	1º ATÉ 6º ANO	SEX - 11H ÀS 12H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (O)	1º ATÉ 6º ANO	SEX - 11H ÀS 12H30
SUPER CÉREBRO	(12 - I)	INFANTIL 5 ATÉ 9º ANO	SEX - 16H30 ÀS 18H10
VOLEI	ESCOLINHA - FEM. (B)	4º E 5º ANO	SEG / SEX - 18H ÀS 19H
VOLEI	ESCOLINHA - FEM. E MASC. (A)	4º E 5º ANO	SEG / SEX - 11H45 ÀS 12H45
VOLEI	ESCOLINHA - MASC. (A)	4º E 5º ANO	SEG / QUA - 18H ÀS 19H
VOLEI	MINI - FEM. (B)	5º ATÉ 7º ANO	SEG / SEX - 19H ÀS 20H
XADREZ	INICIAÇÃO - MASC. / FEM. (A)	1º ATÉ 9º ANO	SEG - 18H ÀS 19H / QUA - 18H30 ÀS 19H30
NATAÇÃO	ADAPTAÇÃO (A8)	1º ANO	QUI - 18H ÀS 18H45
NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (A)	1º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 09H45 ÀS 10H30
NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F2)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 09H ÀS 09H45
NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F3)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 13H15 ÀS 14H

Obs.: Sujeita a disponibilidade de vaga. Horários sujeitos a alterações sem aviso prévio.

arquinac@colegiosmaristas.com.br | Telefone NAC (11) 5081 – 8448 / 5081 – 8441

ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS

NATAÇÃO

Atividade	Categoria	Público	Horário
NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F4)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30
NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F5)	1º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 13H15 ÀS 14H
NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F6)	1º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 18H15 ÀS 19H
NATAÇÃO	APRENDIZADO (B2)	1º ANO	TER / QUI - 12H ÀS 12H45
NATAÇÃO	APRENDIZADO (B3)	1º ANO	SEG / SEX - 12H45 ÀS 13H30
NATAÇÃO	APRENDIZADO (B4)	1º ANO	TER / QUI - 13H30 ÀS 14H15
NATAÇÃO	APRENDIZADO (B5)	1º ANO	TER / QUI - 18H ÀS 18H45
NATAÇÃO	APRENDIZADO (B6)	1º ANO	SEG / QUA - 18H ÀS 18H45
NATAÇÃO	AVANÇADO (E1)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 10H30 ÀS 11H15
NATAÇÃO	AVANÇADO (E2)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 13H15 ÀS 14H
NATAÇÃO	AVANÇADO (E3)	1º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 10H30 ÀS 11H15
NATAÇÃO	AVANÇADO (E4)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 18H15 ÀS 19H
NATAÇÃO	AVANÇADO (E5)	1º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30
NATAÇÃO	CONDICIONAMENTO FÍSICO (01)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 13H15 ÀS 14H
NATAÇÃO	CONDICIONAMENTO FÍSICO (02)	1º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 14H45 ÀS 15H30
NATAÇÃO	CONDICIONAMENTO FÍSICO (03)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 18H ÀS 18H45
NATAÇÃO	INICIAÇÃO	1º ATÉ 6º ANO	SEG - 19H ÀS 19H45 / QUA - 18H15 ÀS 19H
NATAÇÃO	INICIAÇÃO (D1)	1º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 09H45 ÀS 10H30
NATAÇÃO	INICIAÇÃO (D2)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 10H30 ÀS 11H15
NATAÇÃO	INICIAÇÃO (D3)	1º ATÉ 6º ANO	QUA - 18H15 ÀS 19H / SEX - 18H ÀS 18H45
NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C2)	1º E 2º ANO	SEG / QUA - 11H30 ÀS 12H45
NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C5)	1º E 2º ANO	SEG / QUA - 14H15 ÀS 15H
NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C6)	1º E 2º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30
NATAÇÃO	INTERMEDIÁRIO (C7)	1º E 2º ANO	SEG / SEX - 18H45 ÀS 19H30
NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G1)	1º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 13H15 ÀS 14H
NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G3)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 14H45 ÀS 15H30
NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G4)	2º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 19H ÀS 19H45
NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G5)	4º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30

Obs.: Sujeita a disponibilidade de vaga. Horários sujeitos a alterações sem aviso prévio.

arquinac@colegiosmaristas.com.br | Telefone NAC (11) 5081 – 8448 / 5081 – 8441

ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS

Atividade	Categoria	Público	Horário
BALLET	INICIAÇÃO III (A)	3º ATÉ 6º ANO	TER - 10H ÀS 11H / QUI - 10H ÀS 11H
BALLET	PONTA AVANÇADO (A)	7º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 18H ÀS 19H
BALLET	PONTA I (A)	7º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 14H45 ÀS 15H45
BALLET	PONTA I E II (A)	7º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 15H45 ÀS 16H45
BALLET	PRÉ-PONTA (A)	6º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 13H45 ÀS 14H45
CANTO E VOZ	GARAGE BAND	6º ATÉ 9º ANO	SEG - 16H30 ÀS 17H30
CANTO E VOZ	TEEN VOICE	6º ATÉ 9º ANO	TER - 16H30 ÀS 17H30
CIRCO	ATIVIDADES CIRCENSES (B)	6º ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG/ QUA - 15H30 ÀS 16H30
DANÇA	CONTEMPORÂNEA (A)	7º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 19H ÀS 20H
DANÇA	CONTEMPORÂNEA (B)	7º ATÉ 9º ANO	TER - 17H ÀS 18H / QUI - 17H ÀS 18H
DANÇA	CORPO DE BAILE ARQUIDIOCESANO - CBA (A)	9º ANO	SEG / QUA - 17H15 ÀS 19H15 / SEX - 14H ÀS 16H
DANÇAS URBANAS	GRUPO (A) SOMENTE INDICADO PELO PROF.	8º E 9º ANO	SEG / QUA - 18H45 ÀS 20H15
DANÇAS URBANAS	I (A)	7º ANO	SEG / QUA - 13H45 ÀS 14H45
DANÇAS URBANAS	II (A)	8º ANO	SEG / QUA - 14H45 ÀS 15H45
DANÇAS URBANAS	III (A)	9º ANO	SEG / QUA - 15H45 ÀS 16H45
DANÇAS URBANAS	INICIAÇÃO II (A)	5º E 6º ANO	SEG / QUA - 12H45 ÀS 13H45
DANÇAS URBANAS	IV (A)	8º E 9º ANO	SEG / QUA - 17H45 ÀS 18H45
GINÁSTICA ARTÍSTICA	APERFEIÇOAMENTO - FEM. (A)	4º ATÉ 7º ANO	TER / QUI - 19H30 ÀS 20H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	AVANÇADO (A)	4º ATÉ 7º ANO	SEG / SEX - 18H ÀS 19H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	BÁSICO - FEM. (B)	2º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 18H ÀS 19H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	BÁSICO - FEM. ©	3º ATÉ 8º ANO	SEG / QUA - 19H ÀS 20H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	BÁSICO - FEM. (D)	3º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H45
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INICIAÇÃO - FEM. I (D)	4º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 13H30 ÀS 14H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INTERMEDIÁRIO - FEM. (B)	4º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H30 ÀS 19H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INTERMEDIÁRIO - FEM. (C)	3º ATÉ 7º ANO	TER / QUI - 14H30 ÀS 15H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	INTERMEDIÁRIO - FEM. (D)	7º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 16H15 ÀS 17H15
GINÁSTICA ARTÍSTICA	PRÉ-TREINAMENTO - FEM. (A)	7º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 14H30 ÀS 16H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	PRÉ-TREINAMENTO - MASC. (A)	2º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H30 ÀS 19H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	PRÉ-TREINAMENTO - MASC. (B)	4º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 14H30 ÀS 15H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	TREINAMENTO - FEM. (A)	5º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 16H30 ÀS 18H30 / SEX - 13H45 ÀS 15H45
GINÁSTICA ARTÍSTICA	TREINAMENTO - MASC. (A)	6º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 15H30 ÀS 17H30 / SEX - 15H45 ÀS 17H45
GINÁSTICA RÍTMICA	FEM. (B)	6º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 14H30 ÀS 15H30
JAZZ	INICIAÇÃO III (B)	4º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 11H ÀS 12H
JAZZ	INICIAÇÃO IV (A)	5º E 6º ANO	SEG / QUA - 13H ÀS 14H
JAZZ	JUVENIL (A)	6º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 13H15 ÀS 14H15
JAZZ	JUVENIL (B)	7º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 14H15 ÀS 15H15
JAZZ	JUVENIL (C)	7º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 15H15 ÀS 16H15
JAZZ	JUVENIL (D)	7º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 16H15 ÀS 17H15
JAZZ	JUVENIL (E)	7º ATÉ 9º ANO	SEG / SEX - 16H15 ÀS 17H15
PERCURSSÃO	BATERARQUI (A)	4º ATÉ 9º ANO	SEG - 18H45 ÀS 19H45
TEATRO	AVANÇADO (A)	9º ANO	TER / QUI - 16H30 ÀS 18H
TEATRO	INICIAÇÃO (A)	6º ANO	TER / QUI - 12H15 ÀS 13H15
TEATRO	INTERMEDIÁRIO I (A)	7º E 8º ANO	TER / QUI - 14H ÀS 15H
TEATRO	INTERMEDIÁRIO I (B)	8º E 9º ANO	QUA / SEX - 14H ÀS 15H
TEATRO	INTERMEDIÁRIO INTEGRAL (C)	6º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 15H30 ÀS 16H30
TECLADO	INICIAÇÃO I (A)	3º ATÉ 7º ANO	SEG - 18H ÀS 19H
TECLADO	INICIAÇÃO I (B)	3º ATÉ 6º ANO	QUA - 11H45 ÀS 12H45

ARTÍSTICO

Obs.: Sujeita a disponibilidade de vaga. Horários sujeitos a alterações sem aviso prévio.

arquinac@colegiosmaristas.com.br | Telefone NAC (11) 5081 – 8448 / 5081 – 8441

ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS

ARTÍSTICO

ESPORTES

Atividade	Categoria	Público	Horário
TECLADO	INICIAÇÃO II (A)	4º ATÉ 6º ANO	QUA - 17H45 ÀS 18H45
TECLADO	INTERMEDIÁRIO I (A)	6º ATÉ 9º ANO	QUA - 12H45 ÀS 13H45
TECLADO	INTERMEDIÁRIO I (B)	6º ATÉ 9º ANO	QUA - 15H45 ÀS 16H45
TECLADO	INTERMEDIÁRIO III (A)	7º ATÉ 9º ANO	QUA - 13H45 ÀS 14H45
VIOLÃO	CAMERATA (A)	9º ANO	TER - 15H30 ÀS 18H30
VIOLÃO	INICIAÇÃO I (B)	4º ATÉ 6º ANO	QUI - 18H30 ÀS 19H30
VIOLÃO	INICIAÇÃO II (A)	4º ATÉ 7º ANO	SEG - 12H20 ÀS 13H20
VIOLÃO	INICIAÇÃO II (B)	6º ATÉ 9º ANO	QUI - 13H30 ÀS 14H30
VIOLÃO	INICIAÇÃO III (A)	6º ATÉ 9º ANO	QUI - 12H30 ÀS 13H30
VIOLÃO	INICIAÇÃO III (B)	7º ATÉ 9º ANO	QUA - 13H30 ÀS 14H30
VIOLÃO	INICIAÇÃO III (C)	5º ATÉ 7º ANO	TER - 18H30 ÀS 19H30
VIOLÃO	INTERMEDIÁRIO I (A)	7º ATÉ 9º ANO	QUA - 12H20 ÀS 13H20
VIOLÃO	INTERMEDIÁRIO I (B)	7º ATÉ 9º ANO	TER - 12H20 ÀS 13H20
VIOLÃO	INTERMEDIÁRIO II (A)	7º ATÉ 9º ANO	SEG - 13H30 ÀS 14H30
BASQUETE	INFANTIL - MASC.	9º ANO	SEG - 19H ÀS 20H
BASQUETE	MINI - MASC. (A)	5º ATÉ 7º ANO	SEG - 18H ÀS 19H / QUA - 18H30 ÀS 19H30
BASQUETE	MIRIM - MASC. (A)	7º ATÉ 9º ANO	SEG - 17H ÀS 18H / QUA - 17H30 ÀS 18H30
BASQUETE	MIRIM / INFANTO JUVENIL - FEM. (A)	6º ATÉ 9º ANO	TER - 17H30 ÀS 18H30 / QUI - 17H30 ÀS 18H30
FUTSAL	ESCOLINHA MIRIM E MINI - FEM. (A)	4º ATÉ 9º ANO	SEG - 18H ÀS 19H / QUA - 18H30 ÀS 19H30
FUTSAL	INFANTIL - MASC. SUB 15 (A)	9º ANO	TER - 20H ÀS 21H / QUI - 20H ÀS 21H
FUTSAL	INFANTIL - MASC. SUB 15 (B)	9º ANO	SEG - 19H ÀS 20H / SEX - 17H ÀS 18H
FUTSAL	INFANTO JUVENIL - FEM. (A)	9º ANO	SEG - 19H ÀS 20H / QUA - 19H30 ÀS 20H30
FUTSAL	MINI - MASC. SUB-11 (B)	5º E 6º ANO	TER / QUI - 18H30 ÀS 19H30
FUTSAL	MINI - MASC. (A)	6º E 7º ANO	SEG - 19H ÀS 20H / QUA - 19H30 ÀS 20H30
FUTSAL	MINI - MASC. (B)	6º E 7º ANO	TER / QUI - 18H ÀS 19H
FUTSAL	MIRIM - MASC. (A)	8º E 9º ANO	SEG - 18H ÀS 19H / QUA - 17H ÀS 18H
FUTSAL	MIRIM - MASC. (B)	8º E 9º ANO	TER / QUI - 19H30 ÀS 20H30
FUTSAL	MIRIM - MASC. SUB 13 (A)	6º ATÉ 8º ANO	QUA - 17H30 ÀS 18H30 / SEX - 17H ÀS 18H
FUTSAL	MIRIM - MASC. SUB 13 (B)	7º E 8º ANO	TER / QUI - 19H ÀS 20H
HANDEBOL	INFANTIL E JUVENIL - MASC. (A)	9º ANO	SEG - 17H15 ÀS 18H15 / QUA - 18H ÀS 19H
HANDEBOL	INFANTIL - FEM. (A)	9º ANO ATÉ 2ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 17H30 ÀS 18H30
HANDEBOL	MIRIM - FEM. (A)	7º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 16H30 ÀS 17H30
HANDEBOL	MIRIM - MASC. (A)	7º ATÉ 9º ANO	SEG - 16H15 ÀS 17H15 / QUA - 17H ÀS 18H
JUDÔ	APERFEIÇOAMENTO II (A)	4º ATÉ 6º ANO	SEG / SEX - 19H ÀS 20H
JUDÔ	IV APERFEIÇOAMENTO III E TREINAMENTO	6º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 16H30 ÀS 17H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (B)	1º ATÉ 6º ANO	SEG - 11H ÀS 12H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (C)	1º ATÉ 7º ANO	SEG - 13H30 ÀS 15H
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (D)	1º ATÉ 6º ANO	SEG - 15H30 ÀS 17H
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (E)	1º ATÉ 6º ANO	SEG - 18H ÀS 19H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (L)	1º ATÉ 6º ANO	SEX - 09H ÀS 10H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (M)	1º ATÉ 6º ANO	SEX - 11H ÀS 12H30
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (N)	6º ATÉ 9º ANO	SEX - 13H30 ÀS 15H
ROBÓTICA	ENGENHOTECA ROBÓTICA (O)	6º ATÉ 9º ANO	SEX - 15H30 ÀS 17H
VOLEI	INFANTIL - MASC. (A)	9º ANO	TER / QUI - 18H ÀS 19H
VOLEI	INFANTIL - FEM. (A)	9º ANO	SEG / QUA - 19H ÀS 20H
VOLEI	MINI - FEM. (A)	6º E 7º ANO	TER / QUI - 18H ÀS 19H
VOLEI	MINI - FEM. (B)	5º ATÉ 7º ANO	SEG / SEX - 19H ÀS 20H
VOLEI	MINI - MASC. (A)	6º E 7º ANO	TER / QUI - 19H ÀS 20H

Obs.: Sujeita a disponibilidade de vaga. Horários sujeitos a alterações sem aviso prévio.

arquinac@colegiosmaristas.com.br | Telefone NAC (11) 5081 – 8448 / 5081 – 8441

ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS

	Atividade	Categoria	Público	Horário
ESPORTES	VOLEI	MIRIM - FEM. (A)	8º E 9º ANO	SEG / SEX - 17H ÀS 18H
	VOLEI	MIRIM - FEM. (B)	7º ATÉ 9º ANO	TER - QUI - 19H ÀS 20H
	VOLEI	MIRIM - MASC. (A)	7º E 8º ANO	TER / QUI - 17H ÀS 18H
	XADREZ	APERFEIÇOAMENTO E TREINAMENTO - MISTO (A)	6º ATÉ 9º ANO	SEG - 19H ÀS 20H / QUA - 17H30 ÀS 18H30
	XADREZ	INICIAÇÃO - MASC. / FEM. (A)	1º ATÉ 9º ANO	SEG - 18H ÀS 19H / QUA - 18H30 ÀS 19H30
NATAÇÃO	NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (A)	1º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 09H45 ÀS 10H30
	NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F2)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 09H ÀS 09H45
	NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F3)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 13H15 ÀS 14H
	NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F4)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30
	NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F5)	1º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 13H15 ÀS 14H
	NATAÇÃO	APERFEIÇOAMENTO (F6)	1º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 18H15 ÀS 19H
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E1)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 10H30 ÀS 11H15
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E2)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 13H15 ÀS 14H
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E3)	1º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 10H30 ÀS 11H15
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E4)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 18H15 ÀS 19H
	NATAÇÃO	AVANÇADO (E5)	1º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30
	NATAÇÃO	CONDICIONAMENTO FÍSICO (01)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 13H15 ÀS 14H
	NATAÇÃO	CONDICIONAMENTO FÍSICO (02)	1º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 14H45 ÀS 15H30
	NATAÇÃO	CONDICIONAMENTO FÍSICO (03)	1º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 18H ÀS 18H45
	NATAÇÃO	EQUIPE (J5)	6º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 17H15 ÀS 18H15 / SEX - 15H45 ÀS 17H15
	NATAÇÃO	EQUIPE (J6)	6º ATÉ 9º ANO	TER / QUI / SEX - 14H ÀS 15H
	NATAÇÃO	INICIAÇÃO	1º ATÉ 6º ANO	SEG - 19H ÀS 19H45 / QUA - 18H15 ÀS 19H
	NATAÇÃO	INICIAÇÃO (D1)	1º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 09H45 ÀS 10H30
	NATAÇÃO	INICIAÇÃO (D2)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 10H30 ÀS 11H15
	NATAÇÃO	INICIAÇÃO (D3)	1º ATÉ 6º ANO	QUA - 18H15 ÀS 19H / SEX - 18H ÀS 18H45
	NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G1)	1º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 13H15 ÀS 14H
	NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G1)	7º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 13H15 ÀS 14H
	NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G3)	1º ATÉ 6º ANO	SEG / QUA - 14H45 ÀS 15H30
	NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G3)	7º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 14H45 ÀS 15H30
	NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G4)	2º ATÉ 9º ANO	SEG / QUA - 19H ÀS 19H45
	NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G5)	4º ATÉ 6º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30
	NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G5)	7º ATÉ 9º ANO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30

Obs.: Sujeita a disponibilidade de vaga. Horários sujeitos a alterações sem aviso prévio.

arquinac@colegiosmaristas.com.br | Telefone NAC (11) 5081 – 8448 / 5081 – 8441

ENSINO MÉDIO

ARTÍSTICO

ESPORTES

NATAÇÃO

Atividade	Categoria	Público	Horário
CANTO E VOZ	GARAGE BAND	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG - 16H30 ÀS 17H30
CIRCO	ATIVIDADES CIRCENSES (B)	6º ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG/ QUA - 15H30 ÀS 16H30
DANÇA	CONTEMPORÂNEA (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 19H ÀS 20H
DANÇA	CONTEMPORÂNEA (B)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER - 17H ÀS 18H / QUI - 17H ÀS 18H
DANÇA	CORPO DE BAILE ARQUIDIOCESANO - CBA (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / QUA - 17H15 ÀS 19H15 / SEX - 14H ÀS 16H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	PRÉ-TREINO FEM. (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 14H30 ÀS 16H
GINÁSTICA ARTÍSTICA	PRÉ-TREINO MASC. (B)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / QUA - 14H30 ÀS 15H30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	TREINO FEM. (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 16H30 ÀS 18H30 / SEX - 13H45 ÀS 15H45
GINÁSTICA ARTÍSTICA	TREINO MASC. (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	QUA - 15H30 ÀS 17H30
JAZZ	JUVENIL (B)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / QUA - 14H15 ÀS 15H15
JAZZ	JUVENIL (C)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / QUA - 15H15 ÀS 16H15
JAZZ	JUVENIL (D)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / QUA - 16H15 ÀS 17H15
JAZZ	JUVENIL (E)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / SEX - 16H15 ÀS 17H15
PERCURSSÃO	BATERARQUI (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG - 18H45
TEATRO	AVANÇADO (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 16H30 ÀS 18H
TEATRO	GTA (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	QUA / SEX - 15H30 ÀS 18H30
TECLADO	INTERMEDIÁRIO I(A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	QUA - 12H45 ÀS 13H45
TECLADO	INTERMEDIÁRIO II(B)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	QUA - 15H45 ÀS 16H45
TECLADO	INTERMEDIÁRIO III(A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	QUA - 13H45 ÀS 14H45
VIOLÃO	CAMERATA (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER - 15H30 ÀS 18H30
VIOLÃO	INICIAÇÃO II (B)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	QUI - 13H30 ÀS 14H30
VIOLÃO	INTERMEDIÁRIO I (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	QUA - 12H20 ÀS 13H20
VIOLÃO	INTERMEDIÁRIO I (B)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER - 12H20 ÀS 13H20
VIOLÃO	INTERMEDIÁRIO II (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG - 13H30 ÀS 14H30
BASQUETE	INFANTIL - MASC.	1ª E 2ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	QUA - 19H30 ÀS 20H30
BASQUETE	JUVENIL - MASC.	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG - 20H ÀS 21H QUA - 20H30 ÀS 21H30
BASQUETE	MIRIM / INFANTO JUVENIL - FEM. (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER - 17H30 ÀS 18H30 / QUI - 17H30 ÀS 18H30
FUTSAL	INFANTIL - MASC. SUB 15 (B)	1ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG - 19H ÀS 20H / SEX - 17H ÀS 18H
FUTSAL	INFANTIL - MASC. (A)	1ª E 2ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG - 20H ÀS 21H / QUA - 20H30 ÀS 21H30
FUTSAL	INFANTO - JUVENIL FEM. (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG - 19H ÀS 20H / QUA - 19H30 ÀS 20H30
FUTSAL	JUVENIL - MASC. (A)	2ª E 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / QUA - 20H ÀS 21H
FUTSAL	JUVENIL - MASC. (B)	2ª E 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 20H30 ÀS 21H30
HANDEBOL	JUVENIL - FEM. (A)	2ª E 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 19H30 ÀS 20H30
JUDÔ	IV APERFEIÇOAMENTO III E TREINAMENTO	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 16H30 ÀS 17H30
VOLEI	INFANTIL - MASC. (A)	1ª E 2ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 18H ÀS 19H
VOLEI	INFANTIL - FEM. (A)	1ª E 2ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / QUA - 19H ÀS 20H
VOLEI	JUVENIL - MASC. (A)	2ª E 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / QUA - 19H ÀS 20H / QUI - 20H ÀS 21H
VOLEI	JUVENIL - FEM. (A)	2ª E 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG - 20H ÀS 21H / QUA - 20H30 ÀS 21H30
XADREZ	INICIAÇÃO MASC. / FEM. (A)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG - 18H ÀS 19H / QUA - 18H30 ÀS 19H30
NATAÇÃO	EQUIPE (J5)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 17H15 ÀS 18H15 / SEX - 15H45 ÀS 17H15
NATAÇÃO	EQUIPE (J6)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI / SEX - 14H ÀS 15H
NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G3)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	SEG / QUA - 14H45 ÀS 15H30
NATAÇÃO	PRÉ-TREINO (G5)	1ª ATÉ 3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO	TER / QUI - 18H45 ÀS 19H30

Obs.: Sujeita a disponibilidade de vaga. Horários sujeitos a alterações sem aviso prévio.

arquinac@colegiosmaristas.com.br | Telefone NAC (11) 5081 – 8448 / 5081 – 8441

ADULTO

	Atividade	Categoria	Horário	
ARTÍSTICO	CANTO E VOZ	CORAL ADULTO	QUI - 14H30 ÀS 15H30	
	CANTO E VOZ	CORAL ADULTO	SEG - 16H30 ÀS 17H30	
FITNESS	JAZZ	PAIS E MESTRES (A)	TER / QUI - 17H30 ÀS 18H30	
	FITNESS	ARQUI EQUILIBRIUM (MANHÃ2)	TER / QUI - 09H30 ÀS 12H30	
	FITNESS	ARQUI EQUILIBRIUM (MANHÃS)	SEG / QUA - 09H30 ÀS 12H15	
	FITNESS	ARQUI EQUILIBRIUM (MANHÃT)	TER / QUI - 09H30 ÀS 12H15	
	FITNESS	ARQUI EQUILIBRIUM (TARDES)	SEG / QUA - 13H30 ÀS 16H30	
	FITNESS	ARQUI EQUILIBRIUM (TARDET)	TER / QUI - 13H30 ÀS 16H30	
	FITNESS	PLANO ANUAL	SEG / TER / QUA / QUI / SEX - 06H ÀS 21H45	
	FITNESS	PLANO REGULAR MENSAL	SEG / TER / QUA / QUI / SEX - 06H ÀS 21H45	
	FITNESS	PLANO REGULAR SEMESTRAL	SEG / TER / QUA / QUI / SEX - 06H ÀS 21H45	
	FITNESS	PLANO REGULAR TRIMESTRAL	SEG / TER / QUA / QUI / SEX - 06H ÀS 21H45	
	FITNESS	PLANO YOGA MENSAL	SEG / TER / QUA / QUI / SEX - 06H ÀS 21H45	
	ESPORTES	BASQUETE	PAIS E MESTRES (A)	TER - 20H ÀS 21H
		FUTEBOL DE CAMPO	FUTEBOL DE PAIS (A)	SÁB - 08H ÀS 12H
		VOLEI	PAIS E MESTRES (A)	SEG - 20H ÀS 21H30
VOLEI		PAIS E MESTRES (B)	TER - 20H ÀS 21H30	
VOLEI		PAIS E MESTRES (C)	QUA - 20H30 ÀS 22H	
VOLEI		PAIS E MESTRES (D)	QUI - 20H ÀS 21H30	
NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	(M1)	TER / QUI - 06H ÀS 06H45	
	HIDROGINÁSTICA	(M10 A)	SEG / QUA - 19H30 ÀS 20H15	
	HIDROGINÁSTICA	(M10 B)	SEG / SEX - 19H30 ÀS 20H15	
	HIDROGINÁSTICA	(M10 C)	QUA / SEX - 19H30 ÀS 20H15	
	HIDROGINÁSTICA	(M10)	SEG - 19H45 ÀS 20H30 / QUA - 19H45 ÀS 20H30 / SEX - 19H30 ÀS 20H15	
	HIDROGINÁSTICA	(M13 A)	SEG / QUA / SEX - 13H30 ÀS 14H15	
	HIDROGINÁSTICA	(M13 B)	QUA / SEX - 13H30 ÀS 14H15	
	HIDROGINÁSTICA	(M13)	SEG / QUA - 13H30 ÀS 14H15	
	HIDROGINÁSTICA	(M15)	TER / QUI - 19H30 ÀS 20H15	
	HIDROGINÁSTICA	(M2 A)	SEG / QUA - 06H45 ÀS 07H30	
	HIDROGINÁSTICA	(M2 B)	SEG / SEX - 06H45 ÀS 07H30	
	HIDROGINÁSTICA	(M2 C)	QUA / SEX - 06H45 ÀS 07H30	
	HIDROGINÁSTICA	(M2)	SEG / QUA / SEX - 06H45 ÀS 07H30	
	HIDROGINÁSTICA	(M3)	TER / QUI - 08H15 ÀS 09H	
	HIDROGINÁSTICA	(M4 A)	SEG / QUA - 08H15 ÀS 09H	
	HIDROGINÁSTICA	(M4 B)	SEG / SEX - 08H15 ÀS 09H	
	HIDROGINÁSTICA	(M4 C)	QUA / SEX - 08H15 ÀS 09H	
	HIDROGINÁSTICA	(M4)	SEG / QUA / SEX - 08H15 ÀS 09H	
	HIDROGINÁSTICA	(M5 A)	SEG / QUA - 09H ÀS 09H45	
	HIDROGINÁSTICA	(M5 C)	QUA - 09H ÀS 09H45 / SEX - 10H45 ÀS 11H30	
	HIDROGINÁSTICA	(M5)	SEG / QUA - 09H ÀS 09H45 / SEX - 10H45 ÀS 11H30	
	HIDROGINÁSTICA	(M6)	TER / QUI - 10H45 ÀS 11H30	
	HIDROGINÁSTICA	(M8) (TURMA EQUILIBRIUM NÃO MATRICULAR)	TER / QUI - 13H30 ÀS 14H15	
	HIDROGINÁSTICA	(M9)	TER / QUI - 17H15 ÀS 18H	
	HIDROGINÁSTICA	CARPE DIEM (M1)	TER / QUI - 06H ÀS 06H45	
	HIDROGINÁSTICA	CARPE DIEM (M3)	TER / QUI - 08H15 ÀS 09H	
	HIDROGINÁSTICA	CARPE DIEM (M4 A)	SEG / QUA - 08H15 ÀS 09H	
	HIDROGINÁSTICA	CARPE DIEM (M9)	TER / QUI - 17H15 ÀS 18H	

Obs.: Sujeita a disponibilidade de vaga. Horários sujeitos a alterações sem aviso prévio.

arquinac@colegiosmaristas.com.br | Telefone NAC (11) 5081 – 8448 / 5081 – 8441

ADULTO

NATAÇÃO

Atividade	Categoria	Horário
NATAÇÃO	ADULTO (N)	SEG / QUA - 19H ÀS 19H45
NATAÇÃO	ADULTO (N1 A)	SEG / QUA - 06H ÀS 06H45
NATAÇÃO	ADULTO (N1 B)	SEG / SEX - 06H ÀS 06H45
NATAÇÃO	ADULTO (N1 C)	QUA / SEX - 06H ÀS 06H45
NATAÇÃO	ADULTO (N1)	SEG / QUA / SEX - 06H ÀS 06H45
NATAÇÃO	ADULTO (N10)	TER / QUI - 20H15 ÀS 21H
NATAÇÃO	ADULTO (N12)	SEG / QUA - 21H15 ÀS 22H
NATAÇÃO	ADULTO (N13)	TER / QUI - 06H ÀS 06H45
NATAÇÃO	ADULTO (N14 A)	SEG / QUA - 09H ÀS 09H45
NATAÇÃO	ADULTO (N14)	SEG / QUA - 09H ÀS 09H45 / SEX - 09H ÀS 09H45 / 11H30 ÀS 12H15
NATAÇÃO	ADULTO (N15)	TER / QUI - 12H30 ÀS 13H15
NATAÇÃO	ADULTO (N16)	TER / QUI - 18H ÀS 18H45
NATAÇÃO	ADULTO (N18 A)	SEG / QUA - 19H45 ÀS 20H30
NATAÇÃO	ADULTO (N2)	TER / QUI - 06H45 ÀS 07H30
NATAÇÃO	ADULTO (N22)	TER / QUI - 17H15 ÀS 18H
NATAÇÃO	ADULTO (N23)	TER / QUI - 19H30 ÀS 20H15
NATAÇÃO	ADULTO (N24)	TER / QUI - 15H45 ÀS 16H30
NATAÇÃO	ADULTO (N26 A)	SEG / SEX - 17H30 ÀS 18H15
NATAÇÃO	ADULTO (N26 B)	SEG / QUA - 17H30 ÀS 18H15 / SEX - 17H15 ÀS 18H
NATAÇÃO	ADULTO (N26 C)	QUA / SEX - 17H30 ÀS 18H15
NATAÇÃO	ADULTO (N26)	SEG / QUA - 17H30 ÀS 18H15
NATAÇÃO	ADULTO (N3 A)	SEG / QUA - 06H45 ÀS 07H30
NATAÇÃO	ADULTO (N3 B)	QUA / SEX - 06H45 ÀS 07H30
NATAÇÃO	ADULTO (N3 C)	SEG / SEX - 06H45 ÀS 07H30
NATAÇÃO	ADULTO (N3)	SEG / QUA / SEX - 06H45 ÀS 07H30
NATAÇÃO	ADULTO (N4 A)	SEG / QUA - 07H30 ÀS 08H15
NATAÇÃO	ADULTO (N4 B)	SEG / SEX - 07H30 ÀS 08H15
NATAÇÃO	ADULTO (N4 C)	QUA / SEX - 07H30 ÀS 08H15
NATAÇÃO	ADULTO (N4)	SEG / QUA / SEX - 07H30 ÀS 08H15
NATAÇÃO	ADULTO (N5)	TER / QUI - 07H30 ÀS 08H15
NATAÇÃO	ADULTO (N7)	SEG / QUA - 13H30 ÀS 14H15
NATAÇÃO	ADULTO (N9 A)	SEG / QUA - 20H30 ÀS 21H15
NATAÇÃO	ADULTO (N9 B)	SEG / SEX - 20H30 ÀS 21H15
NATAÇÃO	ADULTO (N9 C)	QUA / SEX - 20H30 ÀS 21H15
NATAÇÃO	ADULTO (N9)	SEG / QUA / SEX - 20H30 ÀS 21H15
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N 14)	QUA / SEX - 09H ÀS 09H45
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N) - 2020	SEG / QUA - 18H45 ÀS 19H30
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N13)	TER / QUI - 06H ÀS 06H45
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N1A)	SEG / QUA - 06H ÀS 06H45
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N2)	SEG / QUA - 07H30 ÀS 08H15
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N23)	TER / QUI - 19H30 ÀS 20H15
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N24)	TER / QUI - 15H45 ÀS 16H30
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N26A)	SEG / QUA - 17H30 ÀS 18H15
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N7)	SEG / QUA - 07H30 ÀS 08H15
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N7)	SEG / QUA - 13H30 ÀS 14H15
NATAÇÃO	CARPE DIEM (N9)	SEG / QUA - 20H15 ÀS 21H

Obs.: Sujeita a disponibilidade de vaga. Horários sujeitos a alterações sem aviso prévio.

arquinac@colegiosmaristas.com.br | Telefone NAC (11) 5081 – 8448 / 5081 – 8441