Almoço Abril 2023

03 Picanha Suína com Crosta de Ervas Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Farofa de Banana Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	04 Sobrecoxa Assada Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Macarrão ao alho e azeite Alface/Tomate/Chuchu Refogado Fruta da Época Suco Natural	05 EVENTO DE PÁSCOA 	06	07
10 Fricassê de Frango Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata-palha Alface/Tomate/Cenoura Fruta da Época Suco Natural	11 Bife Suíno Grelhado Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Couve Refogada Alface/Tomate/Beterraba Fruta da Época Suco Natural	12 Milanesa de Frango Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Creme de Milho Alface/Tomate/Ervilha Fruta da Época Suco Natural	13 Carne Moída Refogada Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Nhoque ao sugo Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	14 Filé de Peixe Assado Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Risoto de Palmito Alface/Tomate/Pepino Gelatina caseira Suco Natural
17 Maminha Assada Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Macarrão ao alho e azeite Alface/Tomate/Cenoura Fruta da Época Suco Natural	18 Milanesa Suína Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Brócolis refogado Alface/Tomate/Beterraba Fruta da Época Suco Natural	19 Lasanha à Bolonhesa Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Cenoura refogada Alface /Tomate/Brócolis Fruta da Época Suco Natural	20 Filé de peixe ao molho Opção: Frango grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata corada Alface/Tomate/Soja Gelatina caseira Suco Natural	21
24 Fraldinha Assada Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Farofa Alface/Tomate/Beterraba Fruta da Época Suco Natural	25 Estrogonofe de Frango Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata-palha Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	26 Mignon grelhado Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Creme de Milho Alface/Tomate/Ervilha Fruta da Época Suco Natural	27Frango Assado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Macarrão ao Sugo Alface/Tomate/Feijão Branco Fruta da Época Suco Natural	28 Saint Peter Grelhado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Risoto de Legumes Alface/Tomate/Cenoura Sagu Suco Natural

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Livre Abril 2023
Infantil a 1º Ano do Fundamental

03 MELANCIA MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: TORRADA SUCO NATURAL	04 BANANA PÃO COM MUÇARELA OPÇÃO: BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	05 ABACAXI FOGAZZA ASSADA OPÇÃO: BISCOITO DE BANANA COM CANELA SUCO NATURAL	06	07
10 MAÇÃ MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	11 MANGA BRIOCHE COM REQUEIJÃO OPÇÃO: BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	12 ABACAXI MUFFIM SALGADO OPÇÃO: BISCOITO MAISENA SUCO NATURAL	13 MAMÃO MINIESFIHA DE FRANGO OPÇÃO: TORRADA TEMPERADA SUCO NATURAL	14 MELANCIA BOLO DE CENOURA OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL
17 MAÇÃ MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	18 ABACAXI MINIPIZZA OPÇÃO: MILHO NO VAPOR SUCO NATURAL	19 MANGA BAGUETE COM QUEIJO BRANCO OPÇÃO: BISCOITO DE MAISENA SUCO NATURAL	20 BANANA BOLO CASEIRO OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL	21
24 MELANCIA PÃO COM OVO MEXIDO OPÇÃO: BISCOITO DE LEITE SUCO NATURAL	25 BANANA PÃO COM QUEIJO BRANCO OPÇÃO: BOLACHA MAISENA SUCO NATURAL	26 UVA ESFIHA DE CARNE OPÇÃO: TORRADA CASEIRA SUCO NATURAL	27 MAÇÃ MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO DE CENOURA SUCO NATURAL	28 ABACAXI BOLO CASEIRO DE CACAU OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Junior Abril 2023
2º a 5º Ano do Fundamental

03 UVA PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	04 BANANA PÃO DE FORMA COM QUEIJO SUCO NATURAL	05 ABACAXI FOGAZZA DE PIZZA SUCO NATURAL	06	07
10 MAÇÃ BISCOITO DE POLVILHO LEITE COM CACAU	11 MANGA BRIOCHE COM QUEIJO BRANCO SUCO NATURAL	12 ABACAXI MINIPIZZA SUCO NATURAL	13 MAMÃO ESFIHA DE FRANGO SUCO NATURAL	14 MELANCIA BOLO DE CENOURA/PIPOCA SUCO NATURAL
17 MELÃO ESFIHA DE CARNE SUCO NATURAL	18 ABACAXI PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	19 MANGA BAGUETE COM QUEIJO BRANCO SUCO NATURAL	20 BANANA BOLO CASEIRO/PIPOCA SUCO NATURAL	21
24 MELANCIA MISTO FRIO SUCO NATURAL	25 BANANA PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	26 UVA ESFIHA DE CARNE SUCO NATURAL	27 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	28 ABACAXI BOLO CASEIRO/PIPOCA SUCO NATURAL

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Teen Abril 2023
6° a 9° Ano do Fundamental

03 UVA PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	04 BANANA PÃO DE FORMA COM QUEIJO SUCO NATURAL	05 ABACAXI FOGAZZA DE PIZZA SUCO NATURAL	06	07
10 MAÇÃ BISCOITO DE POLVILHO LEITE COM CACAU	11 MANGA BRIOCHE COM QUEIJO BRANCO SUCO NATURAL	12 ABACAXI MINIPIZZA SUCO NATURAL	13 MAMÃO ESFIHA DE FRANGO SUCO NATURAL	14 MELANCIA BOLO DE CENOURA/PIPOCA SUCO NATURAL
17 MELÃO ESFIHA DE CARNE SUCO NATURAL	18 ABACAXI PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	19 MANGA BAGUETE COM QUEIJO BRANCO SUCO NATURAL	20 BANANA BOLO CASEIRO/PIPOCA SUCO NATURAL	21
24 MELANCIA MISTO FRIO SUCO NATURAL	25 BANANA PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	26 UVA ESFIHA DE CARNE SUCO NATURAL	27 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	28 ABACAXI BOLO CASEIRO/PIPOCA SUCO NATURAL

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br