

Almoço MAIO 2021

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA. Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

03 Carne Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral/Feijão Espaguete integral Alface /Rabanete Fruta Suco Natural de Goiaba	04 Lombo Assado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral/Feijão Preto Farofa Temperada Alface/Beterraba Ralada Fruta Suco Natural de Caju	05 Strogonoff de Frango Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral/Feijão Batata Palha Alface/Tricolor Fruta Suco Natural de Maracujá	06 Bife Acebolado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral/Feijão Cenoura com Abobrinha Fruta Suco Natural de Tangerina	07 Carne em Cubos Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral/Feijão Alface com Soja Batata Corada Pudim de Morango Suco Natural de Laranja
10 Maminha Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral/Feijão Legumes Grelhados Alface com Rúcula/Grão de Bico Fruta Suco Natural de Limão	11 Carne Moída com Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral/Feijão Chuchu Gratinado Alface /Cenoura com Palmito Fruta Suco Natural de Tangerina	12 Iscas de Frango Milanesa Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral Creme de Milho Folhas Verdes /Pepino Fruta Suco Natural de Goiaba	13 Iscas de Carne a Chinesa Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral Yakissoba de Legumes Alface americana/Beterraba Fruta Suco Natural de Laranja	14 Alcatra Grelhado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Arroz Integral Purê de Batatas Alface /Rabanete Gelatina Caseira de Maracujá Suco Natural de Uva
17 Carne Acebolada Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/integral/Feijão Nhoque ao Sugo Alface Americana Pepino Fruta Suco Natural de Manga	18 Panqueca de Frango Opção: Ovo Frito ou Mexido Arroz Branco/integral/Feijão Couve-flor com Brócolis Alface/ Bicolor Laranja com Abacaxi Suco Natural de Caju	19 Maminha Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/integral/Feijão Abobrinha Refogada Folhas Verdes/tomate Fruta Suco Natural de Limão	20 Strogonoff de Carne Opção: Frango grelhado/Ovo Arroz Branco/integral/Feijão Batata Corada Alface/pepino Melão Suco Natural de Maracujá	21 Lombo a Mexicana Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/integral/Feijão P Farofa de Banana Alface/Grão-de-Bico Creme de Cacau Suco Natural de Goiaba
24 Frango Assado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/integral/Feijão Talharim Alho e Óleo Alface/Tricolor Fruta Suco natural de Maracujá	25 Panqueca de Carne Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/integral/Feijão Cenoura Refogada Folhas verdes/Pepino Fruta Suco natural de Laranja	26 Filé de Frango Milanesa Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/integral/Feijão Creme de Milho Alface Americana/Mix de Grãos Fruta Suco Natural de Maracujá	27 Picadinho Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/integral/Feijão Purê de Abobora Alface/Berinjela Fruta Suco natural de Uva	28 Bife a Daniel Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/integral/Feijão Batata ao Barbecue Alface/feijão branco Gelatina Caseira com Creme Suco natural de Tangerina
31 Lombo Assado Opção: Ovo Frito ou Mexido Arroz Branco/integral/Feijão Legumes no Vapor Alface com Rúcula/Grão de Bico Fruta Suco natural de Laranja				

Lanche Junior MAIO 2021
2º ao 5º Ano do Fundamental

03

Pão de Queijo
Banana Prata
Suco Natural

04

Pão Bisnaga com Frios
Maçã
Suco Natural

05

Pão de Forma com
Requeijão
Uva
Suco Natural

06

Pão com Patê de Atum
Opção :Pão de Leite
Mamão
Suco Natural

07

Pão de Queijo
Melancia
Suco Natural

10

Esfiha de Carne
Maçã
Leite Fermentado

11

Biscoito de Polvilho
Bolo de Laranja
Suco Natural

12

Pão de Queijo
Melão
Suco Natural

13

Brusqueta
Mamão
Iogurte de Morango

14

Pão de leite com Frios
Melancia
Suco Natural

17

Pão de queijo
Biscoito Belvita
Laranja
Suco Natural

18

Pão de Forma com
Mussarela
Melão
Suco Natural

19

Quibe Recheado
Maçã
Suco Natural

20

Bisnaga com Peito de
Peru e Queijo
Banana Prata
Suco Natural

21

Pipoca + Bolo de
Cenoura
Suco Natural

24

Pão de Queijo
Melão
Suco Natural

25

Sanduíche de Presunto
Queijo
Uva Thompson
Suco Natural

26

Biscoito de Polvilho
Cookie de Baunilha
Suco Natural

27

Esfiha de Carne
Abacaxi Perola
Iogurte de Morango

28

Misto Quente
Banana
Suco Natural

31

Pão de Queijo
Maçã
Leite Fermentado

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA. Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Teen MAIO 2021
6º ao 9º Ano do Fundamental

03

Pão de Queijo
Banana Prata
Suco Natural

04

Pão Bisnaga com Frios
Maçã
Suco Natural

05

Pão de Forma com
Requeijão
Uva
Suco Natural

06

Pão com Patê de Atum

Mamão
Suco Natural

07

Pão de Queijo
Melancia
Suco Natural

10

Esfiha de Carne
Maçã
Leite Fermentado

11

Misto Frio
Bolo de Laranja
Suco Natural

12

Pão de Queijo
Melão
Suco Natural

13

Esfiha de Carne
Mamão
Iogurte de Morango

14

Pão de leite com Frios
Melancia
Suco Natural

17

Pão de queijo
Biscoito Belvita
Laranja
Suco Natural

18

Bauru
Melão
Suco Natural

19

Kibe Recheado
Maçã
Suco Natural

20

Bisnaga com Peito de
Peru e Queijo
Banana Prata
Suco Natural

21

Quiche Lorraine
Bolo de Cenoura
Suco Natural

24

Pão de Queijo
Melão
Suco Natural

25

Sanduíche de Presunto
Queijo
Melancia
Suco Natural

26

Fogazza de Pizza
Abacaxi Perola
Suco Natural

27

Biscoito de Polvilho
Cookie de Baunilha
Iogurte de Morango

28

Misto Quente
Uva Thompson
Suco Natural

31

Pão de Queijo
Maçã
Leite Fermentado

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA. Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Livre MAIO 2021
Infantil ao 1º Ano do Fundamental

03

Pão de Queijo
Opção: Pão Francês
Banana Prata
Suco Natural

04

Pão Bisnaga com Frios
Opção: Torrada Integral
Maçã
Suco Natural

05

Pão de Forma com
Requeijão
Opção: Bisnaguinha Integral
Uva
Suco Natural

06

Biscoito de Polvilho
Opção :Pão de Leite
Mamão
Suco Natural

07

Brusqueta Caseirinha
Opção: Pão Frances
Melancia
Suco Natural

10

Quibe Assado
Opção: Pão Francês
Maçã
Leite Fermentado

11

Bolo de Laranja + Pipoca
Opção: Pão de forma
Uva Thompson
Suco Natural

12

Pão de queijo
Opção: Pão de Leite
Melão
Suco Natural

13

Biscoito de Polvilho
Opção: Bisnaguinha Integral
Mamão
Iogurte de Morango

14

Pão de leite Queijo Branco e
Peito de Peru
Opção: Pão Francês
Melancia
Suco Natural

17

Pão de Queijo
Opção: Pão de Leite
Melão
Suco Natural

18

Pão de Forma com Mussarela
Opção: Pão Francês
Melancia
Suco Natural

19

Quibe Assado
Opção: Pão de Leite
Maçã
Suco Natural

20

Bisnaga com Peito de Peru e
Queijo Branco
Opção: Pão Frances
Banana Prata
Suco Natural

21

Pipoca + Bolo de
Cenoura
Opção: Pão de forma
Laranja
Suco Natural

24

Pão de leite com Mussarela
Opção: Pão Francês
Maçã
Suco Natural

25

Pão de Queijo
Opção: Torrada Temperada
Melão
Suco Natural

26

Biscoito de Polvilho
Opção: Pão Francês
Cookie de Baunilha
Suco Natural

27

Pão Francês com Requeijão
e peito de Peru
Opção: Pão de Leite
Tomate Cereja
Iogurte Batido com Mel

28

Misto Quente
Opção: Pão de Leite
Banana
Suco Natural

31

Pão de Queijo
Opção: Pão Francês
Maçã
Suco Natural

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA. Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br