Almoço Maio 2023

	02 Picanha Suína Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Farofa Alface/Tomate/Beterraba Cozida Fruta da Época Suco Natural	03 Estrogonofe de Frango Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata-palha Alface/Tomate/Cenoura Fruta da Época Suco Natural	04 Filé de peixe assado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Couve-Flor Alface/Tomate/Chuchu Fruta da Época Suco Natural	05 Maminha Grelhada Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Macarrão ao molho sugo Alface/Tomate/Tabule Gelatina Suco Natural
08 Carne Assada Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Ervilha na manteiga Alface/Tomate/Cenoura ralada Fruta da Época Suco Natural	09 Bife Suíno Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Legume ao Vapor Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	10 Lasanha à Bolonhesa Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Cenoura Assada Alface/Tomate/Berinjela Fruta da Época Suco Natural	11 Frango à Milanesa Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Preto Creme de Milho Alface/Tomate/Beterraba Fruta da Época Suco Natural	12 Filé de Tilápia Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Chuchu Refogado Alface/Tomate/Soja DOCE Suco Natural
15 Estrogonofe de Carne Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata-palha Alface/Tomate/Brócolis Fruta da Época Suco Natural	16 Maminha Assada Opção: Ovo Frito ou Mexido Arroz Branco/Integral/Feijão Batata Corada Alface/Tomate/Berinjela Fruta da Época Suco Natural	17 Feijoada light Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Couve Refogada Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	18 Frango Grelhado Opção: Frango grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Legumes Alface/Tomate/Beterraba Fruta da Época Suco Natural	19 Carne Moída Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Nhoque ao Sugo Alface/Tomate/Ervilha Gelatina Suco Natural
22 Hambúrguer Caseiro Grelhado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata Corada Alface/Tomate/Cenoura Fruta da Época Suco Natural	23 Sobrecoxa Caipira Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Preto Macarrão ao Sugo Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	24 Bife Acebolado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Cuscuz Marroquino Alface/Tomate/Berinjela Fruta da Época Suco Natural	25 Iscas de Frango ao Molho Shoyo Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Yakissoba Alface/Tomate/Soja temperada Fruta da Época Suco Natural	26 Peixe Assado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata Corada Alface/Tomate/Chuchu Gelatina Caseira Suco Natural
29 Bife Suíno Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Preto Farofa simples Alface/Tomate/Grão-de-bico Fruta da Época Suco Natural	30 Picadinho de Carne Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Purê de Batata Alface/Tomate/Cenoura Fruta da Época Suco Natural	31 Maminha Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Macarrão ao alho e azeite Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural		

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Livre Maio 2023
Infantil a 1º Ano do Fundamental

	02 MAÇÃ PÃO DE CENOURA COM PATÊ OPÇÃO: MILHO NA MANTEIGA SUCO NATURAL	03 MELANCIA TORRADA TEMPERADA OPÇÃO: PÃO DE LEITE SUCO NATURAL	04 BANANA PÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO NATURAL	05 MAMÃO BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL
08 MANGA PÃO DE LEITE COM QUEIJO BRANCO OPÇÃO: BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	09 BANANA PÃO COM REQUEIJÃO OPÇÃO: BISCOITO MAISENA SUCO NATURAL	10 MELANCIA BOLO DE MAÇÃ COM CANELA OPÇÃO: PIPOCA IOGURTE DE MORANGO	11 MELÃO MISTO FRIO OPÇÃO: PÃO COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	12 MAÇÃ MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: TORRADA CASEIRA SUCO NATURAL
15 MAÇÃ MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO NATURAL	16 LARANJA MISTO FRIO OPÇÃO: TORRADINHA TEMPERADA SUCO NATURAL	17 ABACAXI FOGAZZA OPÇÃO: BISCOITO MAISENA SUCO NATURAL	18 BANANA BOLO CASEIRO OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL	19 MELANCIA PÃO FRANCÊS COM QUEIJO BRANCO OPÇÃO: TORRADA CASEIRA SUCO NATURAL
22 MELANCIA MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO NATURAL	23 MELÃO LANCHE NATURAL OPÇÃO: BISCOITO MAISENA SUCO NATURAL	24 MAÇÃ PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO OPÇÃO: BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	25 BANANA MINIPIZZA DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	26 ABACAXI BOLO CASEIRO OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL
29 MAÇÃ MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO NATURAL	30 MELÃO BOLO CASEIRO OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL	31 MELANCIA ESFIHA DE FRANGO OPÇÃO: BISCOITO DE MAISENA SUCO NATURAL		

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Junior Maio 2023
2º a 5º Ano do Fundamental

	02 MAÇÃ PÃO DE CENOURA COM PATÊ SUCO NATURAL	03 MILHO NA MANTEIGA TORRADA TEMPERADA SUCO NATURAL	04 BANANA PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	05 MAMÃO BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ/PIPOCA SUCO NATURAL
08 MANGA BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	09 BANANA MISTO FRIO SUCO NATURAL	10 MELANCIA FOGAZZA SUCO NATURAL	11 MELÃO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO BRANCO SUCO NATURAL	12 MAÇÃ ESFIHA DE CARNE SUCO NATURAL
15 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	16 LARANJA LANCHE NATURAL SUCO NATURAL	17 ABACAXI ESFIHA SUCO NATURAL	18 BANANA BOLO CASEIRO IOGURTE DE MORANGO	19 MELANCIA MINIPIZZA DE QUEIJO SUCO NATURAL
22 MELANCIA PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	23 MELÃO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO NATURAL	24 MAÇÃ TORTA FRANGO COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	25 BANANA PÃO DE FORMA COM PATÊ SUCO NATURAL	26 ABACAXI MINIPIZZA DE QUEIJO SUCO NATURAL
29 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	30 MELÃO PÃO BISNAGA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	31 MELANCIA PANQUECA COM GELEIA SUCO NATURAL		

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 -
unop9506@grsa.com.br

Lanche Teen Maio 2023
6° a 9° Ano do Fundamental

	02 MAÇÃ PÃO DE CENOURA COM PATÊ SUCO NATURAL	03 MELANCIA TORRADA TEMPERADA SUCO NATURAL	04 BANANA PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	05 MAMÃO BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ/PIPOCA SUCO NATURAL
08 MANGA BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	09 BANANA MISTO FRIO SUCO NATURAL	10 MELANCIA FOGAZZA SUCO NATURAL	11 MELÃO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO BRANCO SUCO NATURAL	12 MAÇÃ ESFIHA DE CARNE SUCO NATURAL
15 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	16 LARANJA LANCHE NATURAL SUCO NATURAL	17 ABACAXI ESFIHA SUCO NATURAL	18 BANANA BOLO CASEIRO IOGURTE DE MORANGO	19 MELANCIA MINIPIZZA DE QUEIJO SUCO NATURAL
22 MELANCIA PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	23 MELÃO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO NATURAL	24 MAÇÃ TORTA FRANGO COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	25 BANANA PÃO DE FORMA COM PATÊ SUCO NATURAL	26 ABACAXI MINIPIZZA DE QUEIJO SUCO NATURAL
29 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	30 MELÃO PÃO BISNAGA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	31 MELANCIA PANQUECA COM GELEIA SUCO NATURAL		

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br