Almoço Junho 2023

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

			01 Frango Assado Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Couve Refogada Alface/Tomate/Beterraba Cozida Fruta da Época Suco Natural	02 Filé de Peixe Grelhado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Jardineira de legumes refogado Alface/Tomate/Chuchu Refogado Gelatina Caseira Suco Natural
05 Picanha Suína Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Farofa simples Alface/Tomate/Cenoura ralada Fruta da Época Suco Natural	06 Estrogonofe de Carne Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata-palha Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	07 Salmão Grelhado Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata Corada Alface/Tomate/Berinjela Fruta da Época Suco Natural	08	09
12 Maminha Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Cenoura Refogada Alface/Tomate/Brócolis Fruta da Época Suco Natural	13 Picadinho de Carne Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Purê de Batatas Alface/Tomate/Rabanete Fruta da Época Suco Natural	14 Feijoada ligth Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Farofa/Couve Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	15 Filé de Frango à Milanesa Opção: Frango grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Creme de Milho Alface/Tomate/Beterraba Fruta da Época Suco Natural	16 Carne Moída Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Nhoque ao sugo Alface/Tomate/Ervilha Sagu Suco Natural
19 Picanha Suína ao molho de ervas Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata corada Alface/Tomate/Cenoura ralada Fruta da Época Suco Natural	20 Filé de Frango Grelhado Opção: Ovo Frito ou Mexido Arroz Branco/Integral/Feijão Preto Macarrão ao alho e azeite Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	21 Panqueca de Carne Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Cenoura no Vapor Alface/Tomate/Brócolis Fruta da Época Suco Natural	22 Filé de Peixe Assado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Brócolis ao vapor Alface/Tomate/Soja temperada Fruta da Época Suco Natural	23 CARDÁPIO JUNINO
26 Estrogonofe de Frango Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata-palha Alface/Tomate/Grão-de-bico Fruta da Época Suco Natural	27 Bife Suíno Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Farofa Simples Alface/Tomate/Cenoura Fruta da Época Suco Natural	28 Maminha Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Legumes Grelhados Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	29 Filé de Frango ao Molho Shoyo Opção: Ovo Frito ou Mexido Arroz Branco/Integral/Feijão Yakissoba Alface/Tomate/Beterraba Fruta da Época Suco Natural	30 Bife Acebolado Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata Corada Alface/Tomate/Chuchu Banoffee Suco Natural

Lanche Livre Junho 2023
Infantil a 1º Ano do Fundamental

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

			01 BANANA BISCOITO DE POLVILHO OPÇÃO: PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL	02 MAMÃO LANCHE NATURAL OPÇÃO: MILHO SUCO NATURAL
05 MANGA PÃO DE QUEIJO OPÇÃO: TORRADA SUCO NATURAL	06 BANANA PÃO DE CENOURA COM QUEIJO OPÇÃO: BISCOITO MAISENA SUCO NATURAL	07 LARANJA BOLO DE MAÇÃ OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL	08	09
12 MAÇÃ MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO NATURAL	13 UVA LANCHE NATURAL OPÇÃO: TOMATE CEREJA SUCO NATURAL	14 ABACAXI PÃO DE BATATA OPÇÃO: BISCOITO MAISENA SUCO NATURAL	15 BANANA BOLO CASEIRO OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL	16 MELANCIA PÃO DE LEITE COM QUEIJO BRANCO OPÇÃO: TORRADA CASEIRA SUCO NATURAL
19 MELANCIA MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	20 MELÃO BAGUETE COM QUEIJO OPÇÃO: BISCOITO MAISENA SUCO NATURAL	21 MAÇÃ PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO OPÇÃO: BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	22 BANANA MINIESFIHA DE FRANGO OPÇÃO: PÃO DE LEITE COM QUEIJO SUCO NATURAL	23 ABACAXI BOLO CASEIRO OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL
26 MAÇÃ MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO NATURAL	27 BANANA BISNAGUINA COM REQUEIJÃO OPÇÃO: BISCOITO DE POLVILHO	28 UVA MINIPIZZA DE MUÇARELA OPÇÃO: BISCOITO DE BANANA SUCO NATURAL	29 MELÃO BOLO CASEIRO OPÇÃO: PIPOCA IOGURTE	30 ABACAXI PÃO COM PATÊ DE QUEIJO OPÇÃO: TORRADA CASEIRA SUCO NATURAL

Lanche Junior Junho 2023
2º a 5º Ano do Fundamental

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

			01 BANANA ESFIHA DE CARNE SUCO NATURAL	02 MAMÃO LANCHE NATURAL SUCO NATURAL
05 MANGA BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	06 BANANA MISTO FRIO SUCO NATURAL	07 MELANCIA FOGAZZA DE PIZZA SUCO NATURAL	08	09
12 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	13 LARANJA LANCHE NATURAL SUCO NATURAL	14 ABACAXI ESFIHA ASSADA SUCO NATURAL	15 PIPOCA BOLO CASEIRO IOGURTE DE MORANGO	16 MELANCIA MINIPIZZA DE QUEIJO SUCO NATURAL
19 MELANCIA PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	20 MELÃO BAGUETE DE PARMESÃO COM MUÇARELA SUCO NATURAL	21 MAÇÃ SANDUICHE DE PATÊ DE FRANGO SUCO NATURAL	22 BANANA FOGAZZA DE PIZZA SUCO NATURAL	23 PIPOCA BOLO CASEIRO SUCO NATURAL
26 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	27 MELÃO PÃO BISNAGA COM QUEIJO BRANCO SUCO NATURAL	28 MELANCIA MINIPIZZA DE MUÇARELA SUCO NATURAL	29 PIPOCA BOLO CASEIRO SUCO NATURAL	30 ABACAXI LANCHE NATURAL SUCO NATURAL

Lanche Teen Junho 2023
6° a 9° Ano do Fundamental

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA. Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

			01 BANANA ESFIHA DE CARNE SUCO NATURAL	02 MAMÃO LANCHE NATURAL SUCO NATURAL
05 MANGA BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	06 BANANA MISTO FRIO SUCO NATURAL	07 MELANCIA FOGAZZA DE PIZZA SUCO NATURAL	08	09
12 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	13 LARANJA LANCHE NATURAL SUCO NATURAL	14 ABACAXI ESFIHA ASSADA SUCO NATURAL	15 PIPOCA BOLO CASEIRO IOGURTE DE MORANGO	16 MELANCIA MINIPIZZA DE QUEIJO SUCO NATURAL
19 MELANCIA PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	20 MELÃO BAGUETE DE PARMESÃO COM MUÇARELA SUCO NATURAL	21 MAÇÃ SANDUÍCHE DE PATÊ DE FRANGO SUCO NATURAL	22 BANANA FOGAZZA DE PIZZA SUCO NATURAL	23 PIPOCA BOLO CASEIRO SUCO NATURAL
26 MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	27 MELÃO PÃO BISNAGA COM QUEIJO BRANCO SUCO NATURAL	28 MELANCIA MINIPIZZA DE MUÇARELA SUCO NATURAL	29 PIPOCA BOLO CASEIRO SUCO NATURAL	30 ABACAXI LANCHE NATURAL SUCO NATURAL