

Almoço Fevereiro 2022

31	Bife Suíno Opção: Ovo Frito ou Mexido Arroz Branco/Integral/Feijão Couve Refogada Alface/Tomate/Grão-de-bico Fruta da Época Suco Natural	01	Picadinho de carne Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Farofa rica Alface/Tomate /Beterraba Fruta da Época Suco Natural	02	Filé de Frango Grelhado Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Repolho Refogado Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	03	Carne Moída com Legumes Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Espaguete Alface/Tomate/Cenoura Ralada Fruta da Época Suco Natural	04	Alcatra Acebolado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Brócolis no Vapor Alface /Tomate /Feijão Branco Gelatina Natural Suco Natural
07	Bisteca Grelhada Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Virado de Abobrinha Alface /Tomate /Cenoura Fruta da Época Suco Natural	08	Isclas de Frango à Milanese Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Creme de Milho Alface/ Tomate/Beterraba Fruta da Época Suco Natural	09	Carne Acebolada Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata Corada Alface /Tomate /Rúcula Fruta da Época Suco Natural	10	Cubos de Frango Grelhado Opção: Ovo Frito ou Mexido Arroz Branco/Integral/Feijão Espaguete ao sugo Alface/Tomate /Pepino Fruta da Época Suco Natural	11	Filé de Peixe Grelhado Opção: Frango Grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Legumes Grelhado Alface/Tomate/Grãos Mandiocinha Refogada Sagu de Uva Suco Natural
14	Isclas de Frango à Chinesa Opção: Ovo Frito ou Mexido Arroz Branco/Integral/Feijão Yakissoba de Legumes Alface/Tomate/Cenoura cozida Fruta da Época Suco Natural	15	Carne Assada Opção: Ovo Frito ou Mexido Arroz Branco/Integral/Feijão Abobrinha Grelhada Alface/Tomate/Pepino Fruta da Época Suco Natural	16	Tilápia ao Molho de Maracujá Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Acelga Refogada Alface /Tomate /Rúcula Fruta da Época Suco Natural	17	Carne Moída Opção: Frango grelhado/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Purê de batata Alface/Tomate/Rabanete Fruta da Época Suco Natural	18	Frango Assado Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Nhoque ao Suco Alface/Tomate/ Tabule Gelatina Caseira Suco Natural
21	Copa lombo ao molho de limão Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Farofa Simples Alface/Tomate/Grão-de-bico Fruta da Época Suco Natural	22	Lasanha à Bolonhesa Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Brócolis no Vapor Alface/Tomate /Rúcula Fruta da Época Suco Natural	23	Estrogonofe de Carne Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Batata Corada Alface /Tomate /Pepino Fruta da Época Suco Natural	24	Carne Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Espaguete ao alho e azeite Alface/Tomate/Beterraba Fruta da Época Suco Natural	25	Isclas de Peixe à Dorê Opção: Filé de Frango/Ovo Arroz Branco/Integral/Feijão Abobrinha Refogada Alface/Tomate/ Cenoura Doce Natural de Banana Suco Natural

Obs.: cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

28

Lanche Livre Fevereiro 2022

Infantil a 1º Ano do Fundamental

31

MAÇÃ
BISCOITO DE POLVILHO
OPÇÃO: PÃO DE LEITE
SUCO NATURAL

01

MELANCIA
PÃO DE CENOURA COM QUEIJO
BRANCO
OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
SUCO NATURAL

02

UVA
ESFIHA DE CARNE
OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

03

BANANA
BOLO DE MAÇÃ COM CANELA
OPÇÃO: PIPOCA
IOGURTE DE MORANGO

04

MILHO VERDE
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO BRANCO
OPÇÃO: PÃO DE LEITE
SUCO NATURAL

07

CENOURA BABY
MINIPÃO DE QUEIJO
OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
SUCO NATURAL

08

MANGA
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
OPÇÃO: TORRADA CASEIRA
SUCO NATURAL

09

LARANJA
PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
IOGURTE DE MORANGO

10

BANANA
PÃO DE FORMA COM PATÊ DE MILHO
OPÇÃO: BARRINHA DE CEREAL
SUCO NATURAL

11

MAÇÃ
BOLO ARTESANAL INTEGRAL
OPÇÃO: PIPOCA
SUCO NATURAL

14

MELÃO
PÃO DE LEITE COM QUEIJO
OPÇÃO: PÃO FRANCÊS
SUCO NATURAL

15

MAMÃO
MINIPÃO DE QUEIJO
OPÇÃO: PÃO DE LEITE
SUCO NATURAL

16

MAÇÃ
BOLO DE CENOURA
OPÇÃO: BISCOITO POLVILHO
SUCO NATURAL

17

BANANA
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
OPÇÃO: PÃO DE FORMA
SUCO NATURAL

18

LARANJA
FOGAZZA DE PIZZA
OPÇÃO: TORRADINHA TEMPERADA
SUCO NATURAL

21

MAÇÃ
MINIPÃO DE QUEIJO
OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
SUCO NATURAL

22

BANANA
PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
OPÇÃO: BISCOITO DE POLVILHO
SUCO NATURAL

23

UVA
BOLO DE MAÇÃ COM CANELA
OPÇÃO: PIPOCA
IOGURTE

24

BANANA
ESFIHA DE CARNE
OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

25

MELANCIA
PÃO DE LEITE COM QUEIJO
OPÇÃO: TORRADA CASEIRA
SUCO NATURAL

28

Obs.: cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Júnior Fevereiro 2022

2º a 5º Ano do Fundamental

31

MAÇÃ
BISCOITO DE POLVILHO
SUCO NATURAL

01

MELANCIA
PÃO DE CENOURA COM QUEIJO
BRANCO
SUCO NATURAL

02

UVA
ESFIHA DE CARNE
SUCO NATURAL

03

BANANA
BOLO DE MAÇÃ/PIPOCA
IOGURTE DE MORANGO

04

MILHO VERDE
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO BRANCO
SUCO NATURAL

07

CENOURA BABY
PÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

08

MANGA
PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE
QUEIJO
SUCO NATURAL

09

LARANJA
PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
IOGURTE DE MORANGO

10

BANANA
PÃO DE FORMA COM PATÊ DE MILHO
SUCO NATURAL

11

MAÇÃ
BOLO ARTESANAL INTEGRAL
OPÇÃO: PIPOCA
SUCO NATURAL

14

MELÃO
PÃO DE LEITE COM QUEIJO
BRANCO
SUCO NATURAL

15

MAMÃO
PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
OPÇÃO: PÃO DE LEITE
SUCO NATURAL

16

MAÇÃ
BISCOITO POLVILHO
IOGURTE DE MORANGO

17

BANANA
PÃO FORMA COM QUEIJO
SUCO NATURAL

18

LARANJA
FOGAZZA DE PIZZA
SUCO NATURAL

21

MAÇÃ
PÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

22

BANANA
PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

23

UVA
BOLO DE MAÇÃ COM CANELA
OPÇÃO: PIPOCA
IOGURTE

24

BANANA
ESFIHA DE CARNE
SUCO NATURAL

25

MELANCIA
MINIPIZZA
SUCO NATURAL

28

Obs.: cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Teen Fevereiro 2022

6° a 9° Ano do Fundamental

31

BARRINHA DE CEREAL
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

01

CENOURA BABY
PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

02

UVA
FOGAZZA DE PIZZA
SUCO NATURAL

03

BANANA
BOLO DE MAÇÃ COM
CANELA/PIPOCA
SUCO NATURAL

04

MILHO VERDE
MINIPIZZA DE QUEIJO
SUCO NATURAL

07

MELANCIA
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

08

MANGA
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
SUCO NATURAL

09

CENOURA BABY
QUIBE RECHEADO
SUCO NATURAL

10

BANANA
PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

11

MAÇÃ
BOLO CASEIRO/PIPOCA
SUCO NATURAL

14

MELÃO
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

15

MAMÃO
PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

16

MAÇÃ
MINIPIZZA DE QUEIJO
SUCO NATURAL

17

BANANA
PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
IOGURTE

18

LARANJA
FOGAZZA DE PIZZA
SUCO NATURAL

21

MAÇÃ
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

22

BISCOITO MAISENA
PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

23

UVA
ESFIHA DE FRANGO
ÁGUA DE COCO

24

BANANA
FOGAZZA DE PIZZA
SUCO NATURAL

25

MELANCIA
PÃO DE LEITE COM QUEIJO
SUCO NATURAL

28

Obs.: cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br