

# Almoço Fevereiro 2021

<p><b>01</b> Bife grelhado ao molho de mostarda Opção: Filé de Frango/Ovo Espaguete ao Molho (Sugo e Branco) Alface/Tomate Delícia de Abacaxi Suco Natural de Uva Água Saborizada</p>	<p><b>02</b> Iscas de Frango à Milanesa Opção: Filé de Frango/Ovo Creme de Milho Alface com Agrião/Beterraba Ralada Melancia Suco Natural de Laranja</p>	<p><b>03</b> Carne Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Abóbriinha Refogada Alface/Salada Tricolor Mamão Picado Suco Natural de Maracujá</p>	<p><b>04</b> Iscas de Carne Acebolada Opção: Filé de Frango/Ovo Cenoura Refogada Alface/Salada de Soja Laranja Pera Suco Natural de Tangerina Água Saborizada</p>	<p><b>05</b> Carne em Cubos Opção: Filé de Frango/Ovo Batata Corada Alface/Pepino Creme de Limão Suco Natural de Uva</p>
<p><b>08</b> Lombo Suíno Mexicano Opção: Filé de Frango/Ovo Legumes Grelhado Alface com Rúcula/Grão de Bico Melão Suco Natural de Limão Água Saborizada</p>	<p><b>09</b> Bife Acebolado Opção: Filé de Frango/Ovo Nhoque ao Sugo Alface/Cenoura com Palmito Banana Suco Natural de Goiaba</p>	<p><b>10</b> Carne Moída com Milho e Azeite Opção: Filé de Frango/Ovo Chuchu Refogado Alface com tomate/Milho Verde Laranja Pera Suco Natural de Limão</p>	<p><b>11</b> Maminha Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Yakissoba Alface/Beterraba Cozida Banana Suco de Laranja Natural</p>	<p><b>12</b> Strogonoff de Carne Opção: Filé de Frango/Ovo Batata Palha Alface com Tomate/Pepino Gelatina caseira de maracujá Suco Natural de Uva Água Saborizada</p>
<p><b>15</b> <b>FERIADO</b></p>	<p><b>16</b> <b>FERIADO</b></p>	<p><b>17</b> <b>FERIADO</b></p>	<p><b>18</b> Maminha Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Couve Refogada Alface com Acelga/Antepasto de Berinjela Melancia Suco Natural de Maracujá</p>	<p><b>19</b> Lombo Suíno Mexicano Opção: Filé de Frango/Ovo Farofa de Banana Alface com Tomate/Salada Feijão Branco Gelatina Caseira Natural de Manga Suco Natural de Uva Água Saborizada</p>
<p><b>22</b> Coxa de Frango ao alho Opção: Filé de Frango/Ovo Batata Corada Alface c/ Acelga/Salada Tricolor Melão Suco Natural de Laranja Água Saborizada</p>	<p><b>23</b> Panquecas Coloridas Opção: Filé de Frango/Ovo Cenoura Refogada Alface /Pepino Maça Suco Natural de Uva</p>	<p><b>24</b> Filé de Frango Grelhado Opção: Ovo Creme de Milho Alface com Tomate/Salada Feijão Branco Mamão Picado Suco Natural de Morango</p>	<p><b>25</b> Iscas de Carne Acebolada Opção: Filé de Frango/Ovo Abóbora Refogada Alface com tomate/Rabanete com laranja Abacaxi Suco Natural de Goiaba Água Saborizada</p>	<p><b>26</b> Bife à Daniel Opção: Filé de Frango/Ovo Talharim ao Molho Branco Alface com acelga/Salada Feijão Branco Doce de Abóbora com Coco Suco Natural de Abacaxi</p>

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA.  
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

# Lanche Livre Fevereiro 2021

## Infantil ao 1º Ano do Fundamental

01	Pão de Leite com Requeijão Pão Francês Manteiga Suco Natural de Uva Banana	02	Pão de Leite com Mussarela Pão Francês com Manteiga Melão Suco Natural de Laranja	03	Pão Francês c/ Patê de Frango Pão de Leite com Requeijão Banana Suco Natural de Maracujá	04	Pão Sírio com Queijo Minas Pão Francês com Manteiga Uva Suco Natural de Tangerina	05	Pão de Leite com Patê de Atum Pão Francês com Requeijão Maçã Suco Natural de Uva
08	Pão de Queijo Pão Francês com Manteiga Banana Leite Fermentado	09	Biscoito Polvilho Pão de Cenoura com Requeijão Suco Natural de Goiaba Uva Suco Natural de Goiaba	10	Pão Francês com patê de frango milho Pão Francês com manteiga Melão Suco Natural de Limão	11	Pipoca Pão de Leite com Requeijão Bolo de Maçã com Canela Iogurte de Morango	12	Biscoito de Polvilho Funcional Pão de Leite com Manteiga Suco Natural de Uva Melancia
15	<b>FERIADO</b>	16	<b>FERIADO</b>	17	<b>FERIADO</b>	18	Pipoca Pão de Leite com Requeijão Uva Thompson Iogurte Batido com Mel	19	Pão de Queijo Pão Francês com Manteiga Milho no Potinho Suco Natural de Uva
22	Pipoca Pão Francês com Requeijão Cookie Baunilha com Gotas Chocolate Suco Natural de Laranja	23	Pão de Queijo Pão de Leite com Manteiga Bolo de Cenoura Suco Natural de Uva	24	Biscoito Polvilho Funcional Pão de Cenoura com Mussarela Melão Iogurte de Morango	25	Pão de Queijo Pão de Leite com Abacaxi Suco Natural de Goiaba	26	Pão de Leite com Queijo Minas Pão Francês com Manteiga Uva Suco Natural de Abacaxi

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA.  
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

# Lanche Junior Fevereiro 2021

2º ao 5º Ano do Fundamental

01 Pão Francês com Mussarela Banana Suco Natural de Uva	02 Fogazza de Pizza Melão Suco Natural de Laranja	03 Lanche Misto Frio Abacaxi Suco Natural de Maracujá	04 Pão Francês com Manteiga Uva Iogurte de Vitamina	05 Lanche Misto Frio Banana Suco Natural de Uva
08 Fogazza de Pizza Maça Leite Fermentado	09 Lanche com Presunto e Mussarela Tomate Cereja Suco Natural de Laranja	10 Pizza de Mussarela Uva Leite com Chocolate	11 Lanche Misto Frio Mamão Picado Suco Polpa de Caju	12 Biscoito de Polvilho Funcional Pão de Leite com Manteiga Suco Natural de Uva Melancia
15 <b>FERIADO</b>	16 <b>FERIADO</b>	17 <b>FERIADO</b>	18 Pipoca Orgânica Salgada Milho no Potinho Suco de Laranja	19 Lanche de Presunto com Queijo Bolo de Maça com canela Suco Natural de Uva
22 Pão de Leite com Requeijão Cookie de Baunilha com Gotas de Chocolate Suco Natural de Laranja	23 Pão de Queijo Banana Suco Natural de Uva	24 Biscoito Polvilho Funcional Melão Iogurte de Morango	25 Pipoca Abacaxi Iogurte de Morango	26 Pizza de Mussarela Maça Suco de Goiaba

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA.  
Fone: (11) 5081-8434 -  
unop9506@grsa.com.br

# Lanche Teen Fevereiro 2021

6° ao 9° Ano do Fundamental

01 Pão Francês com Mussarela Banana Suco Natural de Uva	02 Fogazza de Pizza Melão Suco Natural de Laranja	03 Lanche Misto Frio Abacaxi Suco Natural de Maracujá	04 Quiche Lorraine Uva Iogurte de Vitamina	05 Lanche Misto Frio Banana Suco Natural de Uva
08 Fogazza de Pizza Maça Leite Fermentado	09 Lanche com Presunto e Mussarela Tomate Cereja Iogurte	10 Pizza de Mussarela Uva Leite com Chocolate	11 Lanche Misto Frio Mamão Picado Suco Polpa de Caju	12 Biscoito de Polvilho Funcional Pão de Leite com Manteiga Iogurte de Morango Melancia
15 <b>FERIADO</b>	16 <b>FERIADO</b>	17 <b>FERIADO</b>	18 Lanche Misto Frio Milho no Potinho Suco de Laranja	19 Fogazza de Pizza Bolo de Maça com canela Suco Natural de Uva
22 Pão de Leite com Requeijão Cookie de Baunilha com Gotas de Chocolate Iogurte	23 Quiche Lorraine Banana Suco Natural de Uva	24 Biscoito Polvilho Funcional Melão Iogurte de Morango	25 Fogazza de Pizza Abacaxi Iogurte de Morango	26 Pizza de Mussarela Maça Suco de Goiaba

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA.  
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br