

Almoço Março 2021

<p>01 Iscas de Carne Acebolada Opção: Filé de Frango/Grelhado/Ovo Batata Corada Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com acelga/Rabanete c/laranja Abacaxi Suco Natural de Uva</p>	<p>02 Iscas de Frango à Milanesa Opção: Filé de Frango/Ovo Creme de Milho Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com Agrião/Beterraba Ralada Melancia Suco Natural de Laranja Água Saborizada</p>	<p>03 Carne Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Abóbriinha Refogada Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface/Salada Tricolor Mamão Picado Suco Natural de Maracujá</p>	<p>04 Bife Acebolado Opção: Filé de Frango/Ovo Espaguete Integral ao Sugo Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface/Salada de Soja Laranja Pera Suco Natural de Uva Água Saborizada</p>	<p>05 Carne em Cubos Opção: Filé de Frango/Ovo Cenoura Refogada Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface/Pepino Creme de Limão Suco Natural de Tangerina</p>
<p>08 Bife Acebolado Opção: Filé de Frango/Ovo Nhoque ao Sugo Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface americana/Cenoura Banana Suco Natural de Goiaba</p>	<p>09 Lombo Suíno Mexicano Opção: Filé de Frango/Ovo Legumes Grelhado Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com Rucula/Grão de Bico Laranja Suco Natural Limão</p>	<p>10 Maminha Assada Opção: Filé de Frango/Ovo Espaguete ao Sugo Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com tomate/Milho Verde Melão Suco Natural de Laranja</p>	<p>11 Stroganoff de Carne Opção: Filé de Frango/Ovo Batata Palha Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface/Pepino Banana Suco Natural de Uva</p>	<p>12 Carne moída com milho e azeitona Opção: Filé de Frango/Ovo Chuchu Refogado Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com Tomate/Beterraba Gelatina caseira de fruta Suco Natural de Limão</p>
<p>15 Iscas de Carne Acebolada Opção: Filé de Frango/Ovo Abóbriinha Refogada Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com acelga/Rabanete Abacaxi/ Suco Natural de Uva</p>	<p>16 Iscas de Peixe à Dorê Opção: Filé de Frango/ Ovo Batata Corada Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface/Salada Tricolor Melancia/ Suco Natural de Maracujá</p>	<p>17 Iscas de Frango à Milanesa Opção: Ovo Creme de Milho Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com agrião/Beterraba Ralada Mamão Picado/ Suco de Laranja</p>	<p>18 Lombo Suíno Mexicano Opção: Filé de Frango/Ovo Farofa de Banana Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com Tomate/Feijão Branco Melancia/Suco Natural de Uva</p>	<p>19 Filé de Frango Grelhado Opção: Ovo Couve Refogada Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com acelga/Antepasto de Berinjela Gelatina Natural de Uva/ Suco de Abacaxi</p>
<p>22 Filé de Frango Grelhado Opção: Filé de frango/ovo Espaguete ao Sugo Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com acelga/salada tricolor Mamão Picado/Suco Natural de Uva Água Saborizada</p>	<p>23 Panquecas ao molho Branco Opção: Filé de Frango/Ovo Cenoura Refogada Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface /Salada Feijão Branco Melão Suco Natural de Morango Água Saborizada</p>	<p>24 Coxa de Frango ao Alho Opção: Ovo Creme de Milho Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com Tomate/Salada Tricolor Maça Suco Natural de Laranja</p>	<p>25 Bife à Daniel Opção: Filé de Frango/Ovo Abóbriinha Refogada Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com acelga/Salada Rabanete Abacaxi Suco Natural de Goiaba</p>	<p>26 Iscas de Carne Acebolada Opção: Filé de Frango/Ovo Abóbora Refogada Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com tomate/Feijão Branco Doce de Batata Doce Suco Natural de Abacaxi/Água Saborizada</p>
<p>29 Bife Acebolado Opção: Filé de Frango/Ovo Lasanha Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface/Cenoura com Palmito Melão Suco Natural de Limão Água Saborizada</p>	<p>30 Carne moída com Milho e azeitona Opção: Filé de Frango/Ovo Chuchu Refogado Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com tomate/Milho Verde Laranja Suco de Goiaba</p>	<p>31 Lombo Suíno Mexicano Opção: Filé de Frango/Ovo Legumes Grelhado Arroz Branco/Integral Feijão Carioca Alface com Rúcula/Grão de Bico Laranja Suco de Limão Água Saborizada</p>	<p>Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA. Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br</p>	

Lanche Livre Março 2021

Infantil ao 1º Ano do Fundamental

01	Pão de Leite com Requeijão Pão Francês Manteiga Suco Natural de Maracujá Maçã	02	Pão de Leite com Mussarela Pão Francês com Manteiga Banana Suco Natural de Uva	03	Pão Francês c/ Patê de Frango Pão de Leite com Requeijão Melão Suco Natural de Laranja	04	Pão Sírio com Queijo Minas Pão Francês com Manteiga Uva Suco Natural de Tangerina	05	Pão de Leite com Patê de Atum Pão Francês com Requeijão Maçã Suco Natural de Uva
08	Biscoito Polvilho Pão Francês com Manteiga Banana Leite com Chocolate	09	Pão de Queijo Pão de Cenoura com Requeijão Uva Suco Natural de Limão	10	Pão Francês com patê de frango Francês com manteiga Bolo de maçã + Banana Suco Natural de Goiaba	11	Pipoca Pão de Leite com Requeijão Melão Iogurte de Morango	12	Biscoito de Polvilho Funcional Pão de Leite com Manteiga Suco Natural de Uva Melancia
15	Pão de Leite com Requeijão Pão Francês com manteiga Biscoito Bel Vitta Suco Natural de Uva	16	Pão de Leite com Queijo Mussarela Pão Francês com manteiga Melão Suco Natural de Laranja	17	Pão Francês com patê de frango Pão de Leite com manteiga Banana Suco natural de Maracujá	18	Pipoca Pão de Leite com Requeijão Uva Thompson Iogurte Batido com Mel	19	Pão de Queijo Pão Francês com Manteiga Milho no Potinho Suco Natural de Uva
22	Pão de Queijo Pão Francês com Requeijão Cookie Baunilha com Gotas Chocolate Suco Natural de Laranja	23	Pipoca Pão de Leite com Manteiga Bolo de Cenoura + Maçã Suco Natural de Uva	24	Biscoito Polvilho Funcional Pão de Cenoura com Mussarela Melão Suco Natural de Goiaba	25	Pão de Queijo Pão de Leite com Abacaxi Suco Natural de Abacaxi	26	Pão de Leite com Queijo Minas Pão Francês com Manteiga Uva Iogurte de Morango
29	Biscoito Pão Francês com Requeijão Maçã Suco Natural de Laranja	30	Pão de Queijo Pão Francês com Requeijão Uva Suco Natural de Goiaba	31	Pão Francês com patê de frango Pão Francês com Requeijão Melão Suco Natural de Goiaba	<p>Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA. Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br</p>			

Lanche Junior Março 2021

2° ao 5° Ano do Fundamental

01 Lanche Misto Frio Maça Suco Natural de Uva	02 Fogazza de Pizza Banana Suco Natural de Laranja	03 Pão Francês Melão Suco Natural de Maracujá	04 Lanche Misto Frio Uva Iogurte de Vitamina	05 Pizza de Mussarela Maça Suco Natural de Uva
08 Fogazza de Pizza Banana Leite com Chocolate	09 Lanche com Presunto e Mussarela Uva Suco Natural de Limão	10 Pão de Leite com Requeijão Melão Leite com Chocolate	11 Lanche Misto Frio Bolo de Maça com canela + Banana Suco Natural de Caju	12 Pão de Leite com Manteiga Suco Natural de Uva Melancia
15 Lanche misto frio Biscoito Belvita Suco Natural de Uva	16 Fogazza de Pizza Bolo de cenoura Suco Natural de Laranja	17 Lanche misto frio Melão Suco natural de Maracujá	18 Pipoca Abacaxi Suco de Laranja	19 Fogazza de Pizza Uva Suco Natural de Uva
22 Lanche Misto Frio Cookie de Baunilha com Gotas de Chocolate Suco Natural de Laranja	23 Pipoca Bolo de cenoura + Maça Suco Natural de Uva	24 Fogazza de Pizza Melão Suco de Uva	25 Lanche Misto Frio Abacaxi Suco de Goiaba	26 Pão de Queijo Uva Iogurte de Morango
29 Fogazza de Pizza Maça Suco Natural de Laranja	30 Lanche Misto Frio Uva Suco Natural de Laranja	31 Pizza de Mussarela Melão Suco Natural de Laranja		

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

Lanche Teen Março 2021

6° ao 9° Ano do Fundamental

01 Lanche Misto Frio Maça Suco Natural de Uva	02 Fogazza de Pizza Banana Suco Natural de Laranja	03 Pão Francês Melão Suco Natural de Maracujá	04 Lanche Misto Frio Uva Iogurte de Vitamina	05 Pizza de Mussarela Maça Suco Natural de Uva
08 Fogazza de Pizza Banana Leite com Chocolate	09 Lanche com Presunto e Mussarela Uva Suco Natural de Limão	10 Pão de Leite com Requeijão Melão Leite com Chocolate	11 Lanche Misto Frio Bolo de Maça com canela + Banana Suco Natural de Caju	12 Pão de Leite com Manteiga Suco Natural de Uva Melancia
15 Lanche misto frio Biscoito Belvita Suco Natural de Uva	16 Fogazza de Pizza Bolo de cenoura Suco Natural de Laranja	17 Lanche misto frio Melão Suco natural de Maracujá	18 Pipoca Abacaxi Suco de Laranja	19 Fogazza de Pizza Uva Suco Natural de Uva
22 Lanche Misto Frio Cookie de Baunilha com Gotas de Chocolate Suco Natural de Laranja	23 Pipoca Bolo de cenoura + Maça Suco Natural de Uva	24 Fogazza de Pizza Melão Suco de Uva	25 Lanche Misto Frio Abacaxi Suco de Goiaba	26 Pão de Queijo Uva Iogurte de Morango
29 Fogazza de Pizza Maça Suco Natural de Laranja	30 Lanche Misto Frio Uva Suco Natural de Laranja	31 Pizza de Mussarela Melão Suco Natural de Laranja		

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br