

Lanche Teen – Outubro/2019

7º ao 9º Ano do Fundamental

	01	MELANCIA PASTEL DE FORNO COM QUEIJO BRANCO TOMATE E ORÉGANO MUFFIN DE LIMÃO IOGURTE DE VITAMINA	02	UVA PIZZA DE CALABREZA ROSQUINHA DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR ÁGUA DE COCO	03	BANANA PIPOCA + MISTO QUENTE BOLO DE BANANA LEITE COM CHOCOLATE	04	MANGA KIBE RECHEADO BARRA DE CEREAL TRUFA SUCO DE MARACUJÁ		
07	08	BANANA ESFIHA DE FRANGO BELVITA LEITE E AVEIA SUCO DE UVA	09	MELÃO PÃO NA CHAPA PETIT FOUR SEQUILHOS SUCO DE LARANJA	10	ABACAXI MISTO NO PÃO DE FORMA BOLO DE MILHO IOGURTE DE COCO	11	MAÇÃ QUICHE LORRAINE BANANINHA PARAIBÚNA SEM AÇÚCAR YAKULT	11	BANANA PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO QUEIJO PRATO E PEITO DE PERU PETIT SUISSE DE MORANGO SUCO DE MARACUJÁ
14	15	MELANCIA ENROLADINHO DE FRIOS MUFFIN DE MARMORE SUCO DE LARANJA	16	BANANA PÃO DE QUEIJO BELVITA MEL E CACAU YAKULT	17	MAÇÃ FOGAZZA DE PIZZA STROOPWAFLES SUCO DE MARACUJÁ	18	ABACAXI BISCOITO DE POLVILHO + PÃO COM REQUEIJÃO COOKIE DE CHOCOLATE SUCO DE UVA		
21	22	LARANJA COM KIWI PASTEL DE FORNO DE CARNE IOGURTE POLPA DE MORANGO SUCO DE MARACUJÁ	23	MELANCIA PIZZA DE MUÇARELA ROSQUINHA DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR SUCO DE UVA	24	MANGA PÃO DE FORMA COM CHESTER E QUEIJO BARRA DE CEREAL VITAMINA DE FRUTA	25	BANANA PRATA KIBE RECHEADO BOLO DE FUBÁ IOGURTE DE MORANGO	25	LARANJA PÃO FRANCÊS COM PEITO DE PERU E QUEIJO BRANCO QUENTE BELVITA DE MAÇÃ E CANELA YAKULT
28	29	BANANA PÃO DE BATATA COM CHOCOLATE BISCOITO DE POLVILHO PETIT SUISSE DE MORANGO SUCO DE UVA	30	MELANCIA PÃO DE QUEIJO BANANINHA PARAIBÚNA SEM AÇÚCAR YAKULT	31	MAÇÃ EMPANADA DE CARNE MILHO NO POTINHO TODDYNHO	31	ABACAXI ENROLADINHO DE FRIOS MUFFIN DE CENOURA SUCO DE MARACUJÁ		

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem
aviso prévio.
Qualquer dúvida ou sugestão favor
entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434
unop9506@grsa.com.br

DIA DOS
PROFESSORES