



# Boletim Scolarest

Edição 4 | Agosto e Setembro 2019

## Confira o que acontece aqui!

### Atividade de Educação Nutricional Grupos 17, 18 e 19:

**Palestra - Transtornos alimentares, Dietas da moda, Influência das mídias sociais**



### Atividade de Educação Nutricional Grupo 15:

**GRUPO 15: Lancheira Saudável: autonomia no preparo dos lanches**



### SERVIÇO LANCHE GRUPOS 17 A 19:

Com a finalidade de melhoria contínua, desde o dia 18/09, alteramos o local de serviço do lanche. Agora, os alunos fazem o lanche no refeitório, dessa forma, conseguimos atendê-los com mais qualidade e diversidade nos itens.

Já tivemos depoimentos positivos dos alunos:

*Aqui é melhor, pois lá nem temos onde ficar juntos no lanche. Até experimentei Brusqueta com queijo e gostei.*



## VOCÊ SABIA?

Que somos referência internacional em alimentação escolar, com atuação em mais de 6 mil instituições educacionais, da Educação infantil a universidades, pois entregamos as inovações e qualidade que alunos, pais, professores e funcionários precisam.

Educação Nutricional



**COMER**  
**APRENDER**  
**VIVER**



## DICA DA NUTRI

No contexto de Educação Nutricional, o ambiente escolar é considerado um excelente lugar para o desenvolvimento de ações direcionadas à promoção de saúde e qualidade de vida, isso porque na idade de pré-escolar, de 2 a 6 anos, as crianças estão passando pelo processo de maturação biológica.

A formação correta de hábitos alimentares, na infância, favorecem a uma boa saúde ao longo da vida. Outro motivo é a possibilidade de inclusão da comunidade social, familiar e escolar em todo o processo de formação e consolidação de hábitos