



33ª OLIIARQUI

REGULAMENTO GERAL

A organização da **33ª OLIIARQUI** (Olimpíada do Colégio Marista Arquidiocesano de São Paulo) está sob a responsabilidade do **Setor Esportivo do Núcleo de Atividades Complementares** do Colégio Marista Arquidiocesano de São Paulo.

I - Dos Objetivos:

ART. 1 - A **33ª OLIIARQUI** será realizada no período de **14 de setembro**(sexta-feira) a **29 de setembro** (sábado) de 2018, nas dependências do Colégio, e tem como finalidades principais:

- a) despertar e estimular o gosto pela prática desportiva, por meio da competição sadia e educativa;
- b) incentivar o respeito às regras, aos árbitros e aos demais alunos-atletas;
- c) promover entre os colégios participantes um intercâmbio social e desportivo.

ART. 2 - As disputas serão realizadas em dias da semana das **18h às 22h** e aos sábados das **8h às 20h**.

II - Das Categorias e Modalidades:

ART. 3 - A **33ª OLIIARQUI** será disputada exclusivamente por alunos-atletas, de ambos os sexos, **regularmente matriculados na Educação Básica (do Ensino Fundamental ao Ensino Médio)**.

ART. 4 - As modalidades disputadas na **33ª OLIIARQUI** serão as seguintes: **BASQUETEBOLO, FUTSAL, HANDEBOL, VOLEIBOL, GINÁSTICA ARTÍSTICA, JUDÔ, NATAÇÃO e XADREZ;**

- a) cada modalidade terá sua regulamentação própria;
- b) para que a categoria da modalidade seja realizada, será necessária a inscrição mínima de 3 (três) equipes nesta categoria;
- c) **caso haja um grande número de inscritos, a Comissão da 33ª OLIIARQUI reserva-se o direito de não incluir algumas equipes. Cada modalidade e categoria terá número limitado de equipes participantes.**

III - Das Inscrições:

ART. 5 - A **33ª OLIIARQUI** terá a participação de diversos colégios, todos convidados pelo Colégio Organizador, em cada modalidade e categoria.

ART. 6 - As inscrições deverão ser feitas através do preenchimento da Ficha de Inscrição que segue anexa. Após o preenchimento, a ficha deverá ser encaminhada, via e-mail para jusilva@colegiosmaristas.com.br, até o dia **21/06/2018 (quinta-feira)**.

Antes de confirmar o envio, certifique-se de que todas as modalidades e categorias foram inscritas corretamente.

OBS.: após o período de inscrição, qualquer alteração deverá ser feita até o dia **22/06/2018 (sexta-feira)**, via e-mail.

ART. 7 - Os Colégios participantes devem cadastrar as relações nominais dos alunos-atletas, por modalidade e por categoria, impreterivelmente até o dia **04/09/2018 (terça-feira)**, no site da competição (www.arquimarista.com/oliarqui), com o LOGIN e SENHA que serão informados posteriormente. O



cadastro de participantes estará disponível na internet entre os dias **22/08/2018 (quarta-feira) e 04/09/2018 (terça-feira)**. **Após essa data limite, não serão mais aceitas inclusões e as equipes não cadastradas estarão automaticamente excluídas.** Não serão aceitos cadastros enviados por e-mail ou qualquer outro meio que não seja o sistema de cadastro, via site da competição.

OBS.: Somente o cadastro dos alunos-atletas do Judô estará disponível no site até o dia **21/09/2018 (sexta-feira)**, pois as inscrições dependem do peso dos alunos-atletas que, por sua vez, apresenta grande oscilação.

- a) a Comissão da **33ª OLIIARQUI** selecionará as modalidades e categorias que estarão disponíveis para cadastramento, conforme formulário previamente inscrito pelos colégios;
- b) para ser efetuada a **inscrição**, serão necessários o número do RG ou certidão de nascimento de todos os alunos e o CREF ou R.G. dos professores responsáveis de cada modalidade e categoria, para que sejam devidamente cadastrados no sistema;
- c) quaisquer alterações nas inscrições, após o prazo, deverão ser solicitadas à coordenação do evento.

ART. 8 - Toda inscrição de aluno-atleta pressupõe que o mesmo foi submetido a exame médico e que encontra-se em perfeito estado de saúde e apto à atividade física.

ART. 9 – A participação de **alunos-atletas federados** será estabelecida pelo Regulamento Específico de cada modalidade:

- a) **será considerado aluno-atleta federado aquele que estiver registrado e/ou vinculado nas respectivas federações especializadas do Território Nacional durante o ano de 2018;**
- b) na inscrição, deverão ser especificados, ao lado dos nomes dos alunos-atletas, quais são os federados.

ART. 10 - **Cada aluno-atleta poderá participar da sua categoria e da categoria acima da sua, sem perder a condição de jogo. A organização da 33ª OLIIARQUI não fará alterações na tabela por coincidir jogos do mesmo aluno-atleta em categorias diferentes nas diversas modalidades.**

ART. 11 - Todo aluno-atleta inscrito deverá trazer 1 (um) brinquedo novo ou usado em bom estado, que será doado a instituições de crianças carentes credenciadas pelo Colégio Marista Arquidiocesano.

IV - Das Disputas:

ART. 12 - As tabelas dos jogos serão definidas por sorteio. Caso algum colégio queira excluir uma equipe, deverá fazê-lo até o dia **22/06/2018 (sexta-feira), via e-mail**.

ART. 13 – O sistema de disputa será determinado de acordo com o número de inscritos. O sistema de disputa para as categorias com 06 (seis) ou mais colégios inscritos será realizado em duas fases. Na primeira fase, cada equipe participará de dois jogos dentro de um grupo, que será determinado através de sorteio, classificando-se, somente, um de cada grupo. Na segunda fase, o critério das disputas será o de “eliminatória simples”, com as equipes formando uma só chave. Se houver inscrição de 3 a 5 equipes, o critério de disputa será “todos contra todos”. O critério de desempate (para os números de pontos ganhos) será o seguinte:

- a) número de vitórias;
- b) confronto direto;
- c) saldo de gols ou pontos entre os envolvidos;
- d) gols ou pontos a favor entre os envolvidos;

e) sorteio.

Obs.: em caso de W.O., os itens “c” e “d” não serão critérios de desempate; Não haverá sorteio somente em caso no qual a mesma equipe der W.O. nos dois primeiros jogos do grupo. No terceiro jogo, se houver empate, o desempate será nos pênaltis ou 7 metros.

Segue abaixo a pontuação:

Vitória	3 pontos
Empate	1 ponto
Derrota	nenhum ponto
W.O.	-2 pontos

OBS.: exceção feita à categoria: Escolinha Masc. e Fem., em que será realizado um Festival com número limitado de participações e regulamentação própria em cada modalidade.

ART. 14 - Todas as equipes deverão ser dirigidas obrigatoriamente por um professor de Educação Física ou representante legal, devidamente credenciado pelo respectivo Colégio.

OBS.: caso coincidam 02 (dois) ou mais jogos de uma mesma entidade/escola, em um mesmo horário, será de total responsabilidade da mesma ter um representante legal pré-cadastrado e o número mínimo de alunos-atletas, exigido no Regulamento Específico de cada modalidade. Caso isto não ocorra, será decretado W.O. na modalidade/categoria na qual houve a irregularidade.

ART. 15 - Cada equipe deverá respeitar rigorosamente os horários dos jogos, chegando com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos. Não haverá tolerância, em hipótese alguma, com faltas e atrasos. A equipe que não apresentar-se preparada para jogar, no local de disputa, no horário previsto, perderá por "W.O.", mesmo que a outra equipe se prontifique a jogar;

a) os Colégios que não se apresentarem para jogar (**W.O.**) estarão sujeitos à **exclusão na próxima OLIMPIADA OLIMPIA.**

ART. 16 - Todas as competições serão reguladas pelas regras internacionais, obedecendo apenas às exceções citadas nas regulamentações desta olimpíada.

ART. 17 – Em caso de chuva, os jogos poderão ser reduzidos no tempo das partidas ou em pontos (Vôlei).

V - Dos Uniformes:

ART. 18 - Todas as equipes deverão apresentar-se completamente uniformizadas para o jogo.

ART. 19 - Caso ambas as equipes se apresentem com uniformes de cores iguais ou semelhantes, caberá à equipe que estiver à esquerda da tabela a troca dos uniformes ou o uso de coletes fornecidos pela Organização da **33ª OLIMPIADA OLIMPIA.**

VI - Da Premiação:

ART. 20 - Serão conferidos os seguintes prêmios:

- a) troféu de participação, entregue no dia da Abertura;
- b) para as modalidades coletivas serão conferidas medalhas de primeiros e segundos lugares, por modalidade e categoria;



c) para as modalidades individuais, segue uma regulamentação própria.

OBS. Todos os alunos participantes das categorias A e F (Escolinhas) receberão premiação, por tratar-se de um Festival de caráter não competitivo.

VII - Das Penalidades:

ART. 21 - Os alunos, educadores e dirigentes participantes da **33ª OLIIARQUI** ficam obrigados a respeitar todos os princípios impostos pelos regulamentos das diversas modalidades desportivas, assim como, o presente regulamento e as orientações do Estabelecimento de Ensino que os convida.

ART. 22 - A Comissão Organizadora da **33ª OLIIARQUI** reserva-se o direito de solicitar, às entidades participantes, a comprovação da idade do aluno-atleta e comprovante da matrícula junto ao Ensino Básico da escola a qual o aluno-atleta estará representando, toda vez que necessário que no prazo de 24h (vinte e quatro horas), seja apresentado um documento de fé pública original (R.G., passaporte ou certidão de nascimento) juntamente com o comprovante de matrícula.

ART. 23 - O educador-técnico ou aluno-atleta expulso de um jogo (de qualquer modalidade) ou que cometer falta desqualificante (Basquetebol e Handebol), ficará automaticamente suspenso do jogo posterior, da mesma modalidade e categoria, sendo que, em caso de reincidência, será definitivamente proibido de voltar a orientar a equipe ou jogar (**será considerada a reincidência mesmo que não ocorra no mesmo esporte ou categoria**).

ART. 24 - Comprovada a irregularidade da inscrição de algum aluno- atleta e, apesar da irregularidade, a participação deste, isto acarretará a desclassificação da(s) equipe(s) da(s) qual(quais) o mesmo tenha participado, considerando-se, para efeito de resultado, W.O.

ART. 25 - A equipe que recusar-se, sob qualquer pretexto, a continuar disputando uma partida será desclassificada da modalidade e categoria.

ART. 26 - Os recursos deverão ser impetrados até duas horas após o término de cada disputa, exceção feita nos casos de irregularidade de inscrição, que poderão ser efetuados a qualquer momento durante a competição. Os recursos serão assinados pelos representantes legais de cada Colégio, sempre acompanhados das devidas circunstâncias e/ou provas.

ART. 27 - Ao Colégio organizador caberá o julgamento dos recursos apresentados.

ART. 28- Os colégios serão responsáveis pela permanência e conduta de seus alunos-atletas e acompanhantes (torcida) durante a Olimpíada, ficando sujeita à desclassificação pela Comissão Organizadora caso haja algum incidente:

- a) o Colégio organizador reserva-se o direito de proibir a permanência e ou entrada no Estabelecimento de qualquer indivíduo que tenha conduta não educativa ou que não seja convidado;
- b) só será permitido o ingresso e a permanência do aluno-atleta no Colégio mediante a apresentação da carteirinha escolar ou algum outro documento que comprove a matrícula no Colégio que representa.
- c) Não será liberada a utilização de qualquer instrumento musical nas dependências do Arqui, incluindo tambores, apitos, sirenes, buzinas ou similares.

ART. 29 - Os casos omissos serão resolvidos pela **Comissão Organizadora** ouvindo outros poderes, caso necessário.



VIII - Da Cerimônia de Abertura:

ART. 30 - A cerimônia de Abertura da 33ª OLIARQUI se realizará no dia 14 de setembro de 2018 (sexta-feira), com participação obrigatória de todos os colégios, tendo cada delegação um mínimo de 10 (dez) alunos-atletas, devidamente uniformizados:

- a) a concentração dos alunos participantes do desfile de abertura será às 18h30 no **Conjunto Esportivo Irmão Leão**; a abertura terá início às 19h15, no **Poliesportivo Marista** do Colégio Marista Arquidiocesano de São Paulo.
- b) o Colégio que não comparecer com número mínimo, sem justa explicação, não será convidado a participar da próxima OLIARQUI.

OBS.: Qualquer dúvida, entrar em contato via e-mail – jusilva@colegiosmaristas.com.br

REGULAMENTAÇÃO POR MODALIDADE

BASQUETEBO

1. Será disputado nas seguintes categorias:

A - Escolinha Masc.	nasc. em 08/09
B - Mini Masc.	nasc. em 06/07
C - Mirim Masc.	nasc. em 04/05
D - Infantil Masc.	nasc. em 02/03
E - Juvenil Masc.	nasc. em 00/01
F - Juvenil Fem.	nasc. em 00/01

2. As categorias A, B e C jogarão com bola *Penalty 5,7*. Na categoria F a bola utilizada será a *Penalty 6,5* e nas categorias D e E a bola será *Penalty 7,5*.

3. Em casos de empate, o tempo da prorrogação será de 5 (cinco) minutos corridos, sem pedido de tempo, havendo quantas prorrogações se fizerem necessárias.

4. No caso de ausência por **W.O.**, o resultado da partida será 20 X 0, em favor da equipe presente. Lembrar que, o Colégio que **não comparecer estará sujeito à exclusão na próxima OLIIARQUI**, conforme item a), do Art. 15, Cap. IV, do Regulamento Geral.

5. Só será permitida a participação de **alunos-atletas federados** nas seguintes categorias:

- **B - 3 (três) alunos-atletas federados inscritos e em quadra;**
- **C - 2 (dois) alunos-atletas federados inscritos e em quadra;**
- **D - 2 (dois) alunos-atletas federados inscritos e em quadra;**

6. As partidas obedecerão às regras oficiais, exceção feita ao seguinte:

a) Categoria B e C:

- ◆ Cada Colégio poderá inscrever 20 (Vinte) alunos-atletas por categoria;
- ◆ Somente a categoria B jogará com tabelas baixas;
- ◆ Na categoria B e C, será obrigatória a marcação individual meia-quadra no 1º e 2º período. No 3º período, é liberada a marcação individual quadra inteira.
- ◆ Nas categorias B e C, será proibida a utilização de defesa por zona ou mista. Em caso de infração, o técnico será advertido. Caso persista, a punição será de falta técnica para o treinador.
- ◆ o tempo de jogo será de 3 (três) períodos de 10 (dez) minutos corridos, com intervalo de 2 (dois) minutos entre os períodos. Em todos os jogos, o último minuto do 3º período será cronometrado;
- ◆ cada equipe deverá ter no mínimo 8 (oito) alunos-atletas em cada jogo, sendo que cada aluno poderá participar somente de um dos 2 (dois) primeiros períodos de jogo;
- ◆ no 3º período e nas prorrogações, o professor-técnico poderá compor livremente a equipe;
- ◆ a equipe que comparecer com mais de 10 (dez) alunos-atletas, deverá definir quais serão os alunos que ficarão como reservas no 1º e 2º períodos e utilizá-los da melhor forma dentro de cada período;
- ◆ cada professor-técnico terá direito a 1 (um) pedido de tempo por período (cronômetro parado);
- ◆ a partir da 5ª falta coletiva por período será obedecida a regra de 2 (dois) lances-livres;
- ◆ a troca de lado será do 2º para o 3º período.

b) Categorias D, E e F:

- ◆ Na categoria D, E e F cada Colégio poderá inscrever 15 (quinze) alunos-atletas por categoria;
- ◆ As partidas terão duração de 3 (três) períodos de 10 (dez) minutos corridos, com intervalo de 2 (dois) minutos. O último minuto do 3º período será cronometrado. **Nas finais, para as categorias D e E, a duração será de 4 (quatro) períodos de 10 (dez) minutos corridos e o último minuto, do 4º período, será cronometrado;**
- ◆ o limite de faltas por aluno-atleta, em uma partida, será de 4 (quatro); exceção feita às finais, quando limite será de 5 (cinco) faltas;
- ◆ cada professor-técnico terá direito a 1 (um) pedido de tempo por período;
- ◆ a partir da 5ª falta por período, será obedecida a regra de 2 (dois) lances-livres.

c) Categoria A participa do Festival Olikid's:



- ◆ cada Colégio poderá inscrever no mínimo 10 (dez) alunos e, no máximo, 20 (vinte) alunos;
- ◆ Será obrigatória a marcação individual na meia-quadra.
- ◆ o Festival será realizado através de jogos recreativos e cada equipe participará de, pelo menos, 2 (dois) jogos;

OBS.: Qualquer dúvida, entrar em contato via e-mail – jusilva@colegiosmaristas.com.br.

FUTSAL

✓ O quadro abaixo informa as categorias a serem disputadas no futsal e a bola a ser utilizada:

Futsal Masculino			
Categoria		Ano de Nascimento	Bola
Escolinha Masculina	Sub 09	Nascidos até 2009	Max 100
	Sub 10	Nascidos até 2008	Max 100
Mini Masculino	Sub 11	Nascidos até 2007	Max 200
	Sub 12	Nascidos até 2006	Max 200
Mirim Masculino	Sub 13	Nascidos até 2005	Max 1000
	Sub 14	Nascidos até 2004	Max 1000
Infantil Masculino	Sub 15	Nascidos até 2003	Max 1000
	Sub 16	Nascidos até 2002	Max 1000
Juvenil Masculino	Sub 18	Nascidos até 2000	Max 1000

Futsal Feminino		
Categoria	Ano de Nascimento	Bola
Mirim Sub 13	Nascidas até 2005	Max 200
Infantil-sub 16	Nascidas até 2002	Max 1000
Juvenil-sub 17	Nascidas até 2001	Max 1000

2. Em todas as categorias, serão utilizadas as determinações da **Confederação Brasileira de Futebol de Salão**. Exceto a distância dos alunos-atletas nas cobranças do Tiro Lateral e de Canto, que permanece 03 (três) metros.

3. Será obrigatório o uso de caneleira e meião em todos os jogos.

4. A partir da segunda fase, nas partidas que terminarem em empate, haverá uma prorrogação de 5 (cinco) minutos, sem descanso e sem pedido de tempo (caso já solicitado no último período); persistindo o empate, cada equipe cobrará 3 (três) penalidades máximas alternadas (com jogadores alternados); persistindo o empate serão cobradas penalidades alternadas até que uma equipe consiga vantagem;

5. No caso de ausência por **W.O.**, o resultado da partida será 2 X 0, em favor da equipe presente.

Lembrar que o Colégio que **não comparecer, estará sujeito à exclusão na próxima OLARQUI**, conforme item a), do Art. 15, Cap. IV, do Regulamento Geral.

6. Não será permitida a participação de nenhum aluno-atleta federado em qualquer categoria do Futsal.

Categorias: **Escolinha Masculina (sub-9 e sub-10)**

- cada Colégio deverá inscrever no mínimo 10 (dez) alunos, sendo ilimitado o número máximo de participantes;



Categoria: Mirim sub 13 - feminino

- cada Colégio poderá inscrever 12 (doze) alunos-atletas por categoria;
- o tempo de jogo será de 3 (três) períodos de 10 (dez) minutos corridos, com intervalo de 3 (três) minutos. Em todos os jogos, os últimos 30 (trinta) segundos de cada período serão cronometrados. O limite de faltas coletivas, por período, será de 4 (quatro) faltas, sendo que a partir da 5ª, a cobrança será sem barreira;
- não haverá obrigatoriedade de troca;
- cada professor-técnico terá direito a 1 (um) pedido de tempo por período, exceção à prorrogação (cronômetro parado).

Categorias: Infantil sub 16 – Feminino e Juvenil sub 17 - Feminino

- cada Colégio poderá inscrever 12 (doze) alunos-atletas por categoria;
- não haverá obrigatoriedade de trocas;
- o tempo de jogo será de 2 (dois) períodos de 15 (quinze) minutos corridos, com intervalo de 3 (três) minutos. Em todos os jogos, os últimos 30 (trinta) segundos de cada período serão cronometrados. O limite de faltas coletivas, por período, será de 4 (quatro) faltas, sendo que a partir da 5ª, a cobrança será sem barreira;
- cada professor-técnico terá direito a 1 (um) pedido de tempo por período, exceção à prorrogação (cronômetro parado).

OBS.: Qualquer dúvida, entrar em contato via e-mail – jusilva@colegiosmaristas.com.br.



HANDEBOL

A modalidade será disputada nas seguintes categorias:

AF	Sub 11 Misto	nasc. em 07/08/09
C*	Sub 13 Masc.	nasc. em 05/06
C	Mirim Masc.	nasc. até 04/05
E*	Sub 17 Masc.	nasc. em 01/02/03
H*	Sub 13 Fem.	nasc. em 05/06
H	Mirim Fem.	nasc. em 04/05
I	Infantil Fem.	nasc. em 02/03
J*	Sub 17 Fem.	nasc. em 01/02

- ✓ Não será permitida a participação de atletas federados, exceto nas seguintes categorias:
- **E* sub-17 masculino -1 (um) atleta federado inscrito**
- **Hmirim feminino – 2 (duas) atleta federadas inscritas**
- **I – infantil feminino - 1 (uma) atleta federada inscrita.**

As partidas obedecerão às regras oficiais da Federação Paulista de Handebol, exceção feita aos seguintes itens:

Sub 11 Misto

1. Será em forma de festival, não haverá placar.
2. Utilizaremos as regras do Mini Handebol.
3. Cada time devesse jogar com, no mínimo, 2 integrantes de cada gênero.
4. As partidas serão realizadas em 3 (três) períodos de 10 (dez) minutos, com intervalo de 3 (três) minutos.
5. Cada equipe terá direito a 1 (um) pedido de tempo por período, sendo, no máximo, 2 (dois) por jogo;
6. Será obrigatória a marcação individual no meio da quadra, podendo marcar quadra inteira e cada defensor deverá se posicionar a, aproximadamente, 1 (um) metro de distância do atacante.
7. Caso alguma equipe apresente inferioridade numérica, deverá ser mantida a marcação individual.
8. É vedada a ultrapassagem do goleiro da área dos 6m da quadra, em qualquer período da partida. Só será permitida a saída do goleiro da sua área de 6m caso a equipe se apresente em inferioridade numérica.
9. Utilizaremos a bola tamanho 1 da IHF (H1L).
10. Cada Colégio poderá inscrever 18 (dezoito) alunos-atletas por categoria

Sub 13

1. As partidas serão realizadas em 3 (três) períodos de 10 (dez) minutos, com intervalo de 3 (três) minutos.
2. Cada equipe terá direito a 1 (um) pedido de tempo por período, sendo no máximo 2 (dois) por jogo;
3. Será obrigatória a marcação individual na metade da quadra, podendo marcar quadra inteira e cada defensor deverá se posicionar a, aproximadamente, 1 (um) metro de distância do atacante.
4. Caso alguma equipe apresente inferioridade numérica, deverá ser mantida a marcação individual.
5. É vedada a ultrapassagem do goleiro da área dos 6m da quadra, em qualquer período da partida. Só será permitida a saída do goleiro da sua área de 6m caso a equipe se apresente em inferioridade numérica.
6. No 2º tempo, será obrigatória a utilização de 5 (cinco) atletas que não tenham participado do 1º tempo de jogo. Caso não se realize as 5 substituições, o 2º tempo deverá ser realizado sem validade, e a equipe adversária, será considerada vencedora por 3x0.
7. Em caso de lesão que impossibilite a continuidade de um aluno-atleta, o mesmo poderá ser substituído por outro aluno-atleta que ainda não tenha atuado. Caso a equipe não possua esse outro aluno-atleta que ainda não tenha atuado, então, poderá efetuar a substituição ao atleta lesionado por um que já tenha participado da partida, permitindo-se também que a outra equipe desfaça uma das substituições. O aluno-atleta lesionado que deixar de atuar no 1º ou no 2º tempo não poderá retornar à partida.
8. Os critérios de pontuação serão os seguintes:
9. A equipe vencedora, em cada período, receberá 1 (um) ponto;
10. Em caso de empate, no período, cada equipe receberá 1(um) ponto;
11. Não será considerada a somatória do número de gols nos três períodos, para efeito de pontuação;
12. O placar (número de gols) será “zerado” ao término de cada período.
13. Utilizaremos a bola tamanho 1 da IHF (H1L).
14. Cada Colégio poderá inscrever 18 (dezoito) alunos-atletas por categoria.

Mirim

1. O tempo de jogo será de 2 (dois) períodos de 20 (vinte) minutos, com intervalo de 5 (cinco) minutos;
2. Cada equipe terá direito a 1 (um) pedido de tempo por período, sendo, no máximo, 2 (dois) por jogo;
3. Fica proibida a realização de defesa mista (5+1, 4+2 por exemplo) e de marcação por zona (5x1 e 6x0) em qualquer momento da partida.
4. Utilizaremos a bola tamanho 1 da IHF (H1L) para o feminino e a bola tamanho 2 da IHF (H2L) para o masculino.
5. Cada Colégio poderá inscrever 14 (catorze) alunos-atletas por categoria; Na categoria

Sub 17

1. O tempo de jogo será de 2 (dois) períodos de 20 (vinte) minutos, com intervalo de 5 (cinco) minutos;
2. Cada equipe terá direito a 1 (um) pedido de tempo por período, sendo no máximo 2 (dois) por jogo;
3. Utilizaremos a bola tamanho 2 da IHF (H2L) para o feminino e a bola tamanho 3 da IHF (H3L) para o masculino.
4. Cada Colégio poderá inscrever 14 (catorze) alunos-atletas por CATEGORIA

Regras para Todas as Categorias

1. A utilização de qualquer sistema defensivo, vedado por este Regulamento, acarretará as penalidades progressivas abaixo elencadas:
 - a) advertência verbal ao técnico;
 - b) na reincidência, advertência ao técnico com cartão amarelo; e
 - c) persistindo na infração, aplicação de falta técnica, acarretando marcação de tiro de 07 (sete) metros a favor da equipe prejudicada e, após a cobrança, retorno da posse de bola à equipe prejudicada, com tiro de saída a partir de sua área de gol.

O retorno da posse de bola à equipe prejudicada, prevista no item “c”, acima, dá-se em caso de conversão do gol ou não.

Efetuada a cobrança do tiro de 7 (sete) metros pelo jogador da equipe prejudicada, se não for convertido o gol em tiro direto, a partida será paralisada, para que seja reiniciada com o tiro de saída conforme item “c”.

2. Em caso de empate, na final, haverá 5 (cinco) minutos de prorrogação, caso persista o empate, serão cobrados 3 (três) tiros de 7 (sete) metros alternados, com jogadores diferentes. Caso continue empatado serão cobrados tiros de 7 (sete) metros alternados, até que haja uma vantagem.
3. No caso de ausência por W.O., o resultado da partida será 5 x 0, em favor da equipe presente. Exceto nas categorias C* e H* onde o resultado será de 3x0.
4. Em caso de chuva, haverá troca de quadra e o tempo de jogo será reduzido. Caso o jogo já tenha iniciado será realizado o tempo restante em outra quadra.

VOLEIBOL

1. Será disputado nas seguintes categorias:

A - Escolinha Masc.	nasc. em 08/09
B - Mini Masc.	nasc. até 06/07
C - Mirim Masc.	nasc. até 04/05
D – Infantil Masc.	nasc. em 02/03
E - Juvenil Masc.	nasc. em 00/01
F - Escolinha Fem.	nasc. em 08/09
G* - Mini Fem.	SUB 11 nasc. até 2007
G - Mini Fem.	nasc. até 2006
H* - Mirim Fem.	SUB 13 nasc. até 2005
H - Mirim Fem.	nasc. até 2004
I - Infantil Fem.	nasc. em 02/03
J - Juvenil Fem.	nasc. em 00/01

2. Em todas as categorias (exceto A e F), as disputas serão em melhor de 3 (três) sets de 21 pontos (vinte e um), máximo de 23 pontos (vinte e três). Caso haja necessidade o 3º set, será de 15 (quinze) pontos, máximo de 17 (dezessete); exceção feita às finais onde os sets serão de 25 (vinte e cinco) pontos, máximo de 27 (vinte e sete) e, caso haja necessidade, o 3º set será de 15 (quinze) pontos, máximo de 17 (dezessete).

3. A altura da rede por categoria será a seguinte: A 2,00m / B 2,10m / C 2,25m / D 2,35m / E 2,40m / F 1,90m / G e G* 2,05m / H* 2,10 / H 2,15m / I 2,20m / J 2,20m.

4. Em todas as categorias (exceto A e F), cada professor-técnico terá direito a 1 (um) pedido de tempo por set. Nas finais, cada professor-técnico terá direito a 2 (dois) *tempos por set*.

5. A bola a ser utilizada para todas as categorias será a *Penalty Pró 7.0*.

6. No caso de ausência por W.O., o resultado da partida será 2 X 0 (parciais 21 X 00; 21 X 00), em favor da equipe presente. Lembrar que, o Colégio que não comparecer estará sujeito à exclusão na próxima OLIMPIADA OLIMPIA, conforme item a), do Art. 4, Cap. IV do Regulamento Geral.

7. Não será permitida a participação de alunos-atletas federados em nenhuma categoria do Voleibol, exceto na categoria C - Mirim Masculino, onde 1 (um) aluno federado poderá ser inscrito, e na categoria D – Infantil Masculino, onde 1 (uma) aluno federado poderá ser inscrita,

8. As partidas obedecerão às regras oficiais; exceção ao seguinte:

a) categorias B, G e G*

- ◆ cada Colégio poderá inscrever 18 (dezoito) alunos-atletas por categoria;
- ◆ cada equipe deverá ter, pelo menos, 09 (nove) alunos-atletas em cada jogo. Haverá a obrigatoriedade de substituição, no 2º set, de 03 jogadores que participaram do 1º set. Caso alguma equipe não compareça com o número mínimo requerido (09), inicia-se o jogo, porém, se, até o início do 2º set, essa equipe não estiver com o número mínimo (09), aplica-se o WO, conforme o item 6 (seis) acima descrito.
- ◆ Será permitida a substituição, no 2º set, de jogador que não atuou no 1º set, desde que se mantenha sempre em quadra 03 jogadores que não entraram no 1º set.
- ◆ caso haja 3º set, o professor-técnico poderá compor livremente sua equipe;
- ◆ o saque deverá ser, obrigatoriamente, por baixo, e frontal. Emprego do sistema 6x6, sendo levantador, obrigatoriamente, o jogador que estiver na posição 3 (três). O jogador que estiver na posição 3 (levantador) poderá efetuar a largada de mão aberta, efetuar ou participar de

bloqueio e também realizar o ataque quando a bola vier do campo contrário (1ª bola).

b) categorias:

✓ **C e H**

- ◆ cada Colégio poderá inscrever 16 (dezesesseis) alunos-atletas por categoria;
- ◆ cada equipe deverá ter pelo menos 9 (nove) alunos-atletas, em cada jogo no qual, no 2º set, é obrigatória a substituição de, no mínimo, 3 (três) alunos-atletas que jogaram no 1º set;
- ◆ a equipe que comparecer com mais de 9 (nove) alunos-atletas deverá definir quais serão os reservas no 1º e 2º sets e utilizá-los da melhor forma dentro de cada set;
- ◆ caso haja 3º set, o professor-técnico poderá compor livremente sua equipe;
- ◆ caso alguma equipe não tenha o número mínimo requerido (09), inicia-se o jogo, porém, se, até o início do 2º set, essa equipe não estiver completa (09), aplica-se o W.O. conforme o item 6 acima descrito.
- ◆ É permitida a utilização do líbero.

✓ **H***

- ◆ cada Colégio poderá inscrever 16 (dezesesseis) alunos-atletas por categoria;
- ◆ Não serão obrigatórias as trocas de 3 (três) atletas do 1º para o 2º set;
- ◆ caso haja 3º set, o professor-técnico poderá compor livremente sua equipe;
- ◆ caso alguma equipe não tenha o número mínimo requerido (09), inicia-se o jogo, porém, se, até o início do 2º set, essa equipe não estiver completa (09), aplica-se o W.O. conforme o item 6 acima descrito.
- ◆ É permitida a utilização do líbero.

✓

c) categorias D, E, I e J

- ◆ cada Colégio poderá inscrever 14 (quatorze) alunos-atletas por categoria;

d) categorias A e F, faremos um Festival OLIKID'S:

- ◆ cada Colégio deverá inscrever no mínimo 12 (doze) alunos, sendo ilimitado o número de participantes;
- ◆ o Festival será realizado em quadra reduzida, da seguinte maneira:
3 (três) sets de 10 (minutos) cada;
 - ◆ a cada 3 (três) saques seguidos de uma mesma equipe haverá obrigatoriamente um rodízio e o saque da equipe adversária, independente de quem tenha sido o ponto;
 - ◆ quadra reduzida (16m X 9m);
 - ◆ regras normais de escolinhas (saque frontal, sistema 6 X 0);
 - ◆ todos terão que participar de um set no mínimo;
 - ◆ o número de substituições será ilimitado.

OBS: Qualquer dúvida, entrar em contato via e-mail – jusilva@colegiosmaristas.com.br.



GINÁSTICA ARTÍSTICA

PARTICIPAÇÃO:

Cada entidade poderá inscrever no máximo 1(uma) equipe composta por 10 alunos na categoria B, e até 10 alunos na categoria A, **que será realizada somente no individual**, sendo que a entidade promotora poderá inscrever até 2(duas) equipes na categoria B.

Não será permitida a participação de ginastas federados ou que tenham participado de campeonatos da federação.

2 . DAS CATEGORIAS:

- **Feminino**
- Categoria A: a partir de 00 (01,02...)
- Categoria B: a partir de 04 (05,06...)
- **Masculino**
- Categoria A: a partir de 00 (01, 02...)
- Categoria B: a partir de 07 (08, 09...)

Obs.: Tanto no feminino como no masculino, os ginastas só poderão participar de uma única categoria.

3 . DOS APARELHOS:

- Será composta por 4(quatro) aparelhos: salto, paralelas assimétricas, trave e solo no feminino, e 3(três) aparelhos no masculino: solo, barra fixa e salto;
- Solo: será realizado no tablado de 12 x 2 m para categoria B e tablado oficial 12x12 m para categoria A
- Salto: será feito sobre o a mesa de salto (altura 1,10 ou 1,20m) sendo executados 2 (dois) saltos obrigatórios, iguais ou diferentes;
- Barras Paralelas Assimétricas: um barroto a 1,55m de altura e outro a 2,45m.
- Barra fixa: altura de 1,50m, na qual as séries serão obrigatórias;
- Trave de equilíbrio: altura de 1,25m

4. DA PREMIAÇÃO:

Categoria A Feminino

- Haverá premiação das 3 melhores classificadas por aparelho.
- Haverá premiação das 10 melhores no individual geral.

OBS: não haverá premiação por equipes, sendo assim, as ginastas poderão optar pelos aparelhos que desejam fazer, não sendo obrigatório que façam todos.



Categoria B Feminino

- Haverá premiação das 3 melhores equipes por categoria (4 melhores notas).
- Haverá premiação das 3 melhores classificadas por aparelho.
- Haverá premiação das 10 melhores classificadas no individual geral.

OBS: no caso de empate no individual geral, a nota do Solo servirá como desempate, se persistir segue a ordem olímpica dos aparelhos.

Categoria A Masculino

- Haverá premiação dos 3 melhores classificados por aparelho.
- Haverá premiação das 10 melhores no individual geral.

OBS: não haverá premiação por equipes, sendo assim, as ginastas poderão optar pelos aparelhos que desejam fazer, não sendo obrigatório que façam todos.

Categoria B masculino

- Haverá premiação das 3 melhores equipes por categoria (4 melhores notas).

OBS: Serão computadas as notas do SOLO E DO SALTO para premiação por equipe. A BARRA FIXA é opcional e entra, apenas, no individual por aparelhos

- Haverá premiação dos 3 melhores classificados por aparelho.
- Haverá premiação dos 10 melhores classificados no individual geral. (SOLO + SALTO)

OBS: no caso de empate, no individual geral, a nota do Solo servirá como desempate. Se persistir, segue a ordem olímpica dos aparelhos.

5. DAS INSCRIÇÕES:

- ◆ Ver regulamento geral da **Oliarqui**

6. DAS SÉRIES:

DESCRIÇÃO DAS SÉRIES:

FEMININO

CATEGORIA A

SALTO: Salto sobre a mesa

- ◆ Altura do aparelho: 1,10m
- ◆ Salto obrigatório:
- ◆ Reversão (Trampolim de molas)

Nota D = 5.00

Nota E = 10.00

- ◆ Rodante (Trampolim de molas)

Nota D = 5,00

Nota E = 10.00



- ◆ Reversão (mini trampolim)

Nota D = 3.00

Nota E = 10.00

OBS.: As ginastas terão direito a 2 (dois) saltos e a nota final será a do melhor salto.

PARALELAS ASSIMÉTRICAS: Série Obrigatória + bonificações

Série Obrigatória

Nota D 3,50 + Bonificação

Nota E 10.00

Posição Inicial: de frente para o barrote inferior

N	Elementos D	Valor
1	Entrada - oitava ao apoio facial, no barrote inferior;	0.50
2	Giro facial (de quadril) para trás ao apoio facial;	0.50
3	Impulso para trás, a posição grupada (<i>grupadinho</i>);	0,50
4	Oitavão – descida entre as barras, impulso para frente e meio giro gigante ao apoio facial no barrote superior;	1,00
5	Saída – impulso para trás ao apoio dos pés, pernas em afastamento lateral e sub-lançamento para frente.	1,00

BONIFICAÇÕES		
	<i>Kipe</i> ao apoio facial BI	1,00
	Oitavão no BS (segundo oitavão)	0,50
	Saída em Mortal para trás	1,00

OBS: Na saída da Paralela se a ginasta optar pela saída em mortal, ela ganhará 1 ponto da saída básica (afastada) mais a bonificação pela saída em mortal (1,00 + 1,00). O mesmo acontece com a entrada em oitava se a ginasta optar pela entrada em kipe (0,50 + 1,00).

TRAVE DE EQUILÍBRO:

Nota D Máx. 5.00p.

Nota E Máx. 10.00p.

Elementos D		
Elementos Obrigatórios Nota D	1) Esquadro, pernas em afastamento lateral.	0.50
	2) Parada de mãos no sentido longitudinal.	0,50
	3) Sequência de dois saltos ginásticos.	0.50+0,50
	4) Giro de 180º sobre UMdos pés.	0.50
	5) Equilíbrio sobre 1 pé (avião ou Y).	0.50

Máx. 5.00p.	6) um salto de valor A.	0.50
Nota E Máx. 10.00p.	7) uma combinação de movimentos com passagem coreográfica, próximo à trave, tocando o torso e coxa e ou cabeça(mínimo 2 partes do corpo em contato com a trave)	0.50
	8) Saída Mortal (F/T)	1,00
	Reversão	0.50
	Rodante	0.30

BONIFICAÇÕES	
Ponte para trás ou para frente	0.80
Estrela	0.50
Rolamento	0.50
<i>Flic</i>	1.00
Salto de valor B (máx. 2)	0.50
Giro de 360° sobre um dos pés	0.80
Saída com ligação de estrela/rodante mortal (1,0 + 0,50)	+ 0,50

Obs.: Os elementos A e B deverão ser de acordo com o código de pontuação vigente.

Se caso a ginasta optar pelas saídas em mortais, será aplicada a nota da saída em reversão e mais o acréscimo da bonificação correspondente.

SOLO:

Série de solo deverá ser COM MÚSICA (duração máxima 1'30'').

Elementos		
Elementos Obrigatórios Nota D Máx. 5.00p. + Bonificação Nota E Máx. 10.00p.	1) Passagem coreográfica com movimentos próximos ao solo (incluindo tronco, coxa ou cabeça)	0.50
	2) Reversão para frente com chegada alternada dos pés seguida de reversão para frente alternada /unida ou Estrela	1,00 0.50
	3) Giro de no mínimo 360° sobre 1 dos pés	0.50
	4) Passagem de dança - 2 saltos <i>leaps</i> com grande afastamento anteroposterior das pernas(180° -com impulso em 1 dos pés)	0.50 + 0,50
	5) Ligação de dança- 2 saltos, sendo 1 em grande afastamento lateral ou anteroposterior das pernas	0.50 + 0,50

	com impulsão simultânea dos dois pés(<i>jump</i>)	
	6) mortal para frente, ou estrela sem mãos ou reversão sem mãos	1,00

BONIFICAÇÕES	
Reversão lenta para trás	0,20
Mortal para frente /estrela ou reversão sem mãos (extra do item 6)	0,50
Rodante <i>Flic</i>	0,50
Rodante <i>flic, flic</i>	0,80
Rodante mortal	0,80
Rodante <i>flic</i> mortal grupado	1,00
Rodante <i>flic</i> mortal estendido	1,20
Reversão mortal para frente	1,00
Reversão <i>flic</i> para frente	0,80
Mortal estendido com ½	1,50
Mortal estendido com 1 pirueta	1,80
Salto de valor B (Max. 2)	0,50

Passagem de dança: dois ou mais saltos (*leaps* ou *hops*), com impulso em um dos pés (do CP) ligados, direta ou indiretamente, com passos de corrida, pequenos saltos com impulso em um dos pés, *chassé* e giros *chainé*. O objetivo é criar um amplo e fluente percurso de movimento. Não são permitidos saltos (*jumps*) com impulso em ambos os pés, nem giros, uma vez que são movimentos estacionários.

Permitem-se os giros *chainés* (meio giro sobre os dois pés) porque consideram-se os passos de deslocamento. O primeiro salto da passagem de dança deve finalizar sobre um dos pés.

Obs.: A série deverá ser executada com música e deverá ter no máximo 1'30"; redução de 1,00 p da nota final para série sem música;

- Os elementos B deverão ser de acordo com o código de pontuação vigente;
- Não será considerado como parte de valor elementos repetidos;

FEMININO

CATEGORIA B

SALTO

A ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto. (Plinto 5 gavetas com mini trampolim ou mesa de salto com mini trampolim).

	SALTO	VALOR
1	Salto reversão para frente	Nota D = 5,00 Nota E = 10.00
2	Salto em afastamento lateral das pernas com trampolim	Nota D = 2,00 Nota E = 10.00

BARRAS PARALELAS ASSIMÉTRICAS

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

Série Obrigatória

Posição Inicial: de frente para o barrote inferior

N	Elementos D	Valor
2	Entrada - oitava ao apoio facial no barrote inferior;	1,5
3	Giro facial (de quadril) para trás ao apoio facial;	1,5
4	Saída – impulso para trás ao apoio dos pés, pernas em afastamento lateral e sub-lançamento para frente ou Saída em arco.	2,0 1,0

TRAVE DE EQUILÍBRIO

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

	ELEMENTO	VALOR
1	Esquadro livre em afastamento lateral das pernas	0.50
2	Sequência de dois saltos ginásticos	0.50 +0.50
3	Equilíbrio facial (avião – 2”) ou Y.	0.50
4	1/2 giro sobre um dos pés	0.50
5	Parada de mãos finalizando no afundo.	1.00
6	Passagem com pose utilizando a trave na lateral	0.50
7	Saída: Rodante Reversão	0.50 1,00

BONIFICAÇÕES	
Estrela	0.50
Rolamento	0.50
Salto de valor B (máx. 1)	0.50
Giro de 360° sobre um dos pés	0.50
Saída mortal para frente (valor da saída em reversão + 0,50 de bonificação)	1,00 + 0,50

SOLO

Série de solo deverá ser **com música** em uma reta do solo do tablado. Tempo máximo 1'30".
A música poderá ser a mesma para todas.

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

Série livre com elementos obrigatórios

	ELEMENTOS	
1	Sequência acrobática (2 elementos, ex.: rodante meia volta estrela; estrela, estrela, etc.)	1,00
2	Reversão para frente pernas unidas ou afastadas ou Reversão para trás	1,00
3	Passagem flexibilidade	0,50
4	Giro de 360° sobre um dos pés	0,50
5	Passagem de dança (dois saltos ginásticos) ligada, diretamente, ou com <i>chassés</i> e passos entre eles.	0,50 +0,50
6	Parada de mãos	0,50
7	Parte artística: deve ter, pelo menos, 2 partes coreográficas na serie	0,50

BONIFICAÇÕES	
Estrela ou reversão sem mãos	1,00
Rodante <i>Flic</i>	1,00
Mortal para frente	1,00
Reversão lenta para trás	0,30
<i>Flic</i> para frente	0,50

Obs.: Omissão: de acordo com o valor do elemento.

Atenção:

- **Haverá um colchão gordo, com trampolim, no final da pista de solo, para que os alunos efetuem as bonificações (opcional), o qual poderá ser utilizado apenas uma vez.**
- **A série deverá ser composta, somente, pelos elementos acima descritos com coreografia livre. A ordem de apresentação dos elementos poderá ser feita livremente. Se forem executados elementos adicionais, não serão levados em consideração, mas se houver erros de execução serão penalizados.**

MASCULINO

CATEGORIA A

SALTO: Salto sobre a mesa

- ◆ Altura do aparelho: 1,10m. ou 1,20m
- ◆ Salto obrigatório:
- ◆ Reversão (Trampolim de molas)

Nota D = 4.00

Nota E = 10.00

- ◆ Rodante (Trampolim de molas)

Nota D = 5.00

Nota E = 10.00

- ♦ Reversão (mini trampolim)

Nota D = 3.00

Nota E = 10.00

OBS.: os ginastas terão direito a 2 (dois) saltos e a nota final será a do melhor salto.

Barra Fixa

Nota D máx. 5,00

Nota E máx. 10,00

N	Elementos D	Valor
1.	Kipe OU Balanço de <i>Kipe</i> + subida a oitava	2.0p. 1.0p
2.	Lançamento acima da horizontal Ou Lançamento na horizontal	1.0p. 0.5p.
3.	Giro de quadril para trás	1.5p.
4.	Saída em sub-lançamento para frente com as pernas unidas	0.5p.

Solo

Nota D máx. 5,00

Nota E máx. 10,00

N	Elementos D	
1	Esquadro (qualquer angulação) marcando 2 segundos	1,00p.
2	Um elemento de equilíbrio marcando 2 segundos	1,00p.
3	Giro de 360º (salto)	1,00p.
4	Parada de mãos com rolamento	1,00p.
5	Espacate livre	1,00p

BONIFICAÇÕES		
Reversão para frente		0,50p.
Mortal p/ frente		0,80p.
Rodante <i>flic</i>		0,50p.
Rodante <i>flic-flic</i>		0,80p.
Rodante mortal grupado		0,80p.
Rodante mortal lateral (árabe) / carpado		1,00p.
Rodante Mortal Estendido		1,20p.
Reversão Mortal		1,20p.
Rodante <i>flic</i> -mortal		1,20p.
Mortal + mortal p/ frente		1,50p.
Mortal + mortal p/ trás		1,50p.

OBS.:A série deverá ser composta, somente, pelos elementos acima descritos com composição



livre. Não será permitido repetir exercícios de bonificação. Se forem executados elementos adicionais, não serão levados em consideração, mas se houver erros de execução serão penalizados.

Masculino

CATEGORIA B

SALTO

O ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.
(Plinto 5 gavetasB commini trampolim ou mesa de salto com mini trampolim).

	SALTO	VALOR
1	Salto reversão para frente	Nota D = 5,00 Nota E = 10.00
2	Salto em afastamento lateral das pernas com trampolim	Nota D = 2,00 Nota E = 10.00

SOLO

Nota D: 5,00.p

Bonificação: até 1,00p.

Nota E: 10,00

No	ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS	VALOR
1	Avião	0,50p.
2	Mergulho	0,50p.
3	Rolamento de costas (terminando afastado ou unido)	0,50p.
4	Espacate livre	0,50p.
5	Vela	0,50p.
6	Salto de 360º	0,50p.
7	Salto tesoura	0,50p
8	Parada de mãos com rolamento	1,00p.
9	Estrela	0,50p.
9	Bonificação	(até) 1,0p

Bonificação: (até 1,0.)	Valor
Mortal para frente	1,0p.
Rodante	0,50p.
Reversão para frente	0,30p

Obs.: omissão: de acordo com o valor do elemento.

BARRA FIXA (OPCIONAL APENAS PARA INDIVIDUAL POR APARELHO)

Série A:

Nota D = 5,00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

	ELEMENTO	VALOR
1.	Balanço de kipe	2.00p
2.	Subida em oitava	1.00p
3.	Lançamento para trás	1.00p
4.	Saída em sub-lançamento para frente com as pernas unidas	1.00p

OLIKID'S GINÁSTICA ARTÍSTICA

1. Objetivo

- ♦ Incentivar a prática da Ginástica Artística, através de movimentos básicos, em um ambiente lúdico, motivando o gosto pela modalidade e a integração entre os participantes.

2. Participação

- ♦ Cada entidade poderá inscrever no máximo 30 (trinta) ginastas, no total, independente do sexo e categoria;
- ♦ Cada ginasta poderá participar, somente, em uma das categorias;

3. Categorias

- ♦ **Nível 1:** nascidos em 08, 09 e 10
- ♦ **Nível 2:** nascidos em 06, 07 e 08

4. Aparelhos

- ♦ **Solo:** uma pista de 12m x 2m sobre o tablado oficial;
- ♦ **Salto:** colchão com altura de aproximadamente 80cm + trampolim.

5. Descrição Das Séries

NI FEMININO

SALTO

A ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.

No	SALTO
1	Saltar no trampolim de molas e executar um rolamento para frente no colchão com altura de 80cm.

SOLO

Série livre com elementos obrigatórios:

No	ELEMENTOS
	Pose inicial livre
1	Um equilíbrio facial (avião 2'')
2	Vela



3	Ponte partindo do solo
4	Um rolamento para frente
5	Um rolamento para trás
6	Uma estrela
7	Um salto ginástico (galope, grupado ou tesoura)
8	Parada de mãos – tesourinha
	Pose final livre

O professor fará a composição da série da forma que melhor lhe agradar, não sendo necessário manter todas as séries iguais.

NII FEMININO

SALTO

A ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.

No	SALTO
1	Saltar no trampolim de molas e executar uma parada de mãos caindo na canoinha no colchão com altura de 80cm

SOLO

Série livre com elementos obrigatórios:

No	ELEMENTOS
1	Poses curtas: inicial, entre os elementos e final
2	Um rolamento para frente (ex.: unido, afastado, etc.)
3	Um rolamento para trás (ex.: unido, afastado, etc.)
4	Parada de mãos
5	Estrela
6	Uma sequência de dois saltos ginásticos (ex.: galope, grupado, tesoura, espacate, gato, etc)
7	Passagem de flexibilidade
8	Vela
9	Avião ou Y
10	Dois Elementos livres: rodante, descida na ponte, ponte partindo do solo com elevação de uma das pernas, parada de cabeça, passagem pela parada de mãos com rolamento, ponte para frente ou para trás

O professor fará a composição da série da forma que melhor lhe agradar, não sendo necessário manter todas as séries iguais.

NÍVEL 1 MASCULINO

SALTO

O ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.

No	SALTO
1	Saltar no trampolim de molas e executar um rolamento para frente no colchão com altura de 80cm

OLO

Série livre com elementos obrigatórios:

No	ELEMENTOS
	Posição fundamental
1	Um equilíbrio facial (avião 2'')
2	Vela
3	Um rolamento para frente (grupado ou afastado)
4	Um rolamento para trás (grupado ou afastado)
5	Uma estrela
6	Um salto tesoura
7	Canoinha
8	Parada de mãos – tesourinha
	Posição fundamental

O professor fará a composição da série da forma que melhor lhe agradar, não sendo necessário manter todas as séries iguais.

NÍVEL 2 MASCULINO

SALTO

O ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.

No	SALTO
1	Saltar no trampolim de molas e executar uma parada de mãos caindo na canoinha no colchão com altura de 80cm

SOLO

Série livre com elementos obrigatórios:

No	ELEMENTOS
	Posição fundamental
1	Salto tesoura
2	Um rolamento para frente (ex.:unido, afastado,etc.)
3	Um rolamento para trás (ex.: unido, afastado,etc.)
4	Parada de mãos com rolamento
5	Salto de 360º
6	Avião
7	Vela
8	Espacate livre
9	Estrela
10	Rodante

O professor fará a composição da série da forma que melhor lhe agradar, não é necessário manter todas as séries iguais

JUDÔ

1. Será disputado em todas as categorias masculinas e femininas, inclusive, na Escolinha e na Pré-Escolinha.

2. Os pesos serão, dentro de cada categoria, os seguintes:

CATEGORIA	A*	A	B	C	D	E
Nascidos em	2010/2011	2008/2009	2006/2007	2004/2005	2002/2003	2000/2001
S. Ligeiro	Até 23	Até 28	Até 28	Até 36	Até 50	Até 55
Ligeiro	+ 23 a 26	+ 28 a 30	+ 28 a 31	+ 36 a 40	+50 a 55	+55 a 60
M. Leve	+ 26 a 29	+ 30 a 33	+ 31 a 34	+ 40 a 44	+55 a 60	+60 a 66
Leve	+29 a 32	+ 33 a 36	+ 34 a 38	+ 44 a 48	+60 a 66	+66 a 73
M. Médio	+32 a 36	+ 36 a 40	+ 38 a 42	+ 48 a 53	+66 a 73	+73 a 81
Médio	+ 36 a 40	+ 40 a 45	+ 42 a 47	+ 53 a 58	+73 a 81	+81 a 90
M. Pesado	+ 40 a 45	+ 45 a 50	+ 47 a 52	+ 58 a 64	+81 a 90	+90 a 100
Pesado	+ 45 a 50	+ 50 a 55	+ de 52	+ de 64	+ de 90	+ de 100
S. Pesado	+ de 50	+ 55 a 60				
E. Pesado		+ de 60				

3. Cada Colégio poderá inscrever 20 (vinte) alunos-atletas em cada classe.

4. Haverá premiação para o primeiro, segundo e os dois terceiros colocados de cada categoria de peso.

5. O Chaveamento será realizado após a pesagem, que será realizada no dia da competição (Dia 29/09 – Sábado).

6. Não será permitida a participação de alunos /atletas federados

OBS: Qualquer dúvida, entrar em contato via e-mail – jusilva@colegiosmaristas.com.br



NATAÇÃO

Datas e horários da OLIVARQUI e OLIVARQUI'S:

Será realizado no dia **15/09/2018** (sábado);

- OLIVARQUI'S – 9h30 (CHEGADA DOS ALUNOS 9h)
- OLIVARQUI – 13h30 (CHEGADA DOS ALUNOS 13h para aquecimento)

1. Será disputada nas seguintes categorias:

A - Escolinha Masc.	nasc. em 08/09
B - Mini Masc.	nasc. em 07/06
C - Mirim Masc.	nasc. em 05/04
D - Infantil Masc.	nasc. em 03/02
E - Juvenil Masc.	nasc. em 00/01
F - Escolinha Fem.	nasc. em 08/09
G - Mini Fem.	nasc. em 06/07
H - Mirim Fem.	nasc. em 04/05
I - Infantil Fem.	nasc. em 02/03
J - Juvenil Fem.	nasc. em 00/01

2. A competição segue as regras da *FINA*. As exceções serão esclarecidas no Congresso Técnico, que se realizará no dia do evento, antes do início das provas.

3. Só poderão participar atletas não federados e matriculados na nataação do colégio.

4. Caso seja constatado algum atleta que seja federado, serão tomadas as providências devidas. Consideramos atletas não federados, nadadores que não estejam vinculados à Federação de janeiro de 2018 até a data do evento.

5. Haverá premiação para os 3 (três) primeiros colocados de cada prova.

6. Nas provas individuais (livre, costas, peito e borboleta), cada Colégio poderá inscrever até 2 (dois) alunos-atletas.

7. Cada aluno-atleta pode ser inscrito da seguinte forma: somente em 2 (duas) provas individuais e revezamento. A escola organizadora terá inscrição livre.

Obs.: Caso o Colégio ultrapasse esse limite, será eliminado o último aluno da lista.

8. Não será permitida a participação do aluno-atleta em categoria inferior a sua, exceto no revezamento. Os alunos atletas que participaram das provas individuais em suas categorias, poderão compor revezamentos na sua categoria ou categoria superior.

9. Serão disputadas provas de nados livre, costas, peito, borboleta e revezamento livre (sendo que estes serão mistos).

10. O aluno-atleta deverá estar no local da competição 30 minutos antes do início da mesma para aquecimento.

11. As inscrições deverão ser realizadas até o dia **05/09/2018** (quarta-feira), por meio da súmula encaminhada juntamente com o Regulamento, cujas inscrições poderão ser realizadas até a data citada acima. A mesma deverá ser preenchida e direcionada para os e-mails:

Ivonete Alarsa Maia (imaia@colegiosmaristas.com.br) ou Darlan C. Almeida (dc Almeida@colegiosmaristas.com.br) e via site.



12. Nas categorias A e E realizaremos o **Festival OLIIKID'S** no qual participarão os alunos nascidos em 08, 09, 10 e 11

- as provas serão 25m nado *crawl* e costas;
- o número de inscritos para as provas será de 20 alunos do sexo masculino e 20 no sexo feminino por escola. A escola sede terá inscrição livre.

Obs.: Por tratar-se de um Festival, todos os alunos serão premiados e não haverá classificação final.

Obs. Na categoria A e E, as escolas poderão optar por inscrever os alunos na OLIIARQUI, dependendo do nível técnico dos mesmos.

PROGRAMA DA OLIIARQUI

- 1ª Prova 25 metros BORBOLETA - Escolinha Feminino
- 2ª Prova 25 metros BORBOLETA - Escolinha Masculino
- 3ª Prova 25 metros BORBOLETA - Mini Feminino
- 4ª Prova 25 metros BORBOLETA - Mini Masculino
- 5ª Prova 50 metros BORBOLETA - Mirim Feminino
- 6ª Prova 50 metros BORBOLETA - Mirim Masculino
- 7ª Prova 50 metros BORBOLETA - Infantil Feminino
- 8ª Prova 50 metros BORBOLETA - Infantil Masculino
- 9ª Prova 50 metros BORBOLETA - Juvenil Feminino
- 10ª Prova 50 metros BORBOLETA - Juvenil Masculino
- 11ª Prova 25 metros Costas - Escolinha Feminino
- 12ª Prova 25 metros Costas - Escolinha Masculino
- 13ª Prova 25 metros COSTAS - Mini Feminino
- 14ª Prova 25 metros COSTAS - Mini Masculino
- 15ª Prova 50 metros COSTAS - Mirim Feminino
- 16ª Prova 50 metros COSTAS - Mirim Masculino
- 17ª Prova 50 metros COSTAS - Infantil Feminino
- 18ª Prova 50 metros COSTAS - Infantil Masculino
- 19ª Prova 50 metros COSTAS - Juvenil Feminino
- 20ª Prova 50 metros COSTAS - Juvenil Masculino
- 21ª Prova 25 metros Peito - Escolinha Feminino
- 22ª Prova 25 metros Peito - Escolinha Masculino
- 23ª Prova 25 metros PEITO - Mini Feminino
- 24ª Prova 25 metros PEITO - Mini Masculino
- 25ª Prova 50 metros PEITO - Mirim Feminino
- 26ª Prova 50 metros PEITO - Mirim Masculino



- 27ª Prova 50 metros PEITO - Infantil Feminino
- 28ª Prova 50 metros PEITO - Infantil Masculino
- 29ª Prova 50 metros PEITO - Juvenil Feminino
- 30ª Prova 50 metros PEITO - Juvenil Masculino
- 31ª Prova 25 metros Livre - Escolinha Feminino
- 32ª Prova 25 metros Livre - Escolinha Masculino
- 33ª Prova 25 metros LIVRE - Mini Feminino
- 34ª Prova 25 metros LIVRE - Mini Masculino
- 35ª Prova 50 metros LIVRE - Mirim Feminino
- 36ª Prova 50 metros LIVRE - Mirim Masculino
- 37ª Prova 50 metros LIVRE - Infantil Feminino
- 38ª Prova 50 metros LIVRE - Infantil Masculino
- 39ª Prova 50 metros LIVRE - Juvenil Feminino
- 40ª Prova 50 metros LIVRE - Juvenil Masculino
- 41ª Prova 4 X 25 metros Revezamento LIVRE - Escolinha Misto
- 42ª Prova 4 X 25 metros Revezamento LIVRE - Escolinha Misto
- 43ª Prova 4 X 25 metros Revezamento LIVRE - Mini Misto
- 44ª Prova 4 X 25 metros Revezamento LIVRE - Mini Misto
- 45ª Prova 4 X 25 metros Revezamento LIVRE - Mirim Misto
- 46ª Prova 4 X 25 metros Revezamento LIVRE - Mirim Misto
- 47ª Prova 4 X 50 metros Revezamento LIVRE - Infantil Misto
- 48ª Prova 4 X 50 metros Revezamento LIVRE - Infantil Misto
- 49ª Prova 4 X 50 metros Revezamento LIVRE - Juvenil Misto
- 50ª Prova 4 X 50 metros Revezamento LIVRE - Juvenil Misto

OBS.: Qualquer dúvida, entrar em contato via e-mail com a Coordenadora do *Arqui Natação*,
Ivonete Maia: imaia@colegiosmaristas.com.br ou dcalmeida@colegiosmaristas.com.br



XADREZ

1. Será realizado no dia 15 de setembro, das 13h às 18h, nas seguintes categorias:

- A - Escolinha Absoluto Sub-8. nasc. em 09/10
- B - Escolinha Absoluto Sub-10 nasc. em 07/08
- C - Mini Absoluto Sub-12 nasc. até 05/06

2. Número de jogadores: a Competição será individual. Cada Colégio poderá inscrever o máximo de 8 (oito) alunos-atletas por categoria.

3. Sistema de Competição: Sistema Suíço: em cinco rodadas

4. Ritmo de Jogo: 15 X 15 minutos.

5. Valendo as regras de xadrez da *FIDE*, ressalta-se:

- ♦ o primeiro lance impossível: primeira advertência e acréscimo de 1 (um) minuto para o adversário;
- ♦ o segundo lance impossível: perderá a partida.

6. Em caso de empate na classificação final o desempate obedecerá aos seguintes critérios:

- a) Milésimos Totais: 0
- b) Milésimos Medianos;
- c) Partida Armagedon.

7. Premiação: Haverá premiação para os 3 (três) primeiros colocados na categoria C.

8. Para as categorias A e B realizaremos um **Festival Olikid's**. As atividades serão recreativas com medalhas para todos os participantes.

9. Cada escola deverá trazer um jogo de peças e um relógio para cada dupla de jogadores.

10. Os casos omissos nesse regulamento, e eventuais problemas, serão resolvidos pela organização do evento, junto aos representantes das escolas participantes.

11. Não será permitida a participação de nenhum aluno-atleta federado em qualquer categoria do Xadrez, cadastrado na Confederação Brasileira de Xadrez (CBX).

OBS.: Qualquer dúvida, entrar em contato via e-mail –jusilva@colegiosmaristas.org.br