

# Boletim da NUTRIÇÃO

EDIÇÃO 04 – SETEMBRO 2017

## Noticias do ampliado GRSA...

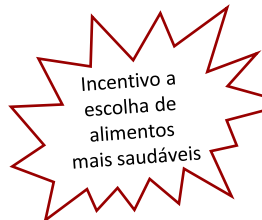
### Em julho teve...



### Curso de Ferbas

### EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

#### Projeto de educação nutricional restaurante



### Em Agosto...

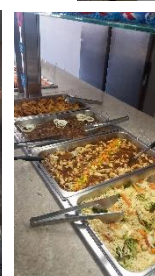
#### ALMOÇO ESPECIAL DE DIA DOS PAIS



FELIZ .  
DIA DOS  
Pais

### Em Setembro..

#### ALMOÇO ESPECIAL DE PRIMAVERA



### DEGUSTAÇÃO:

#### Brownie de banana com cacau

#### Projeto: **COMER, APRENDER E VIVER**



**BROWNANA (Brownie de banana)**

**INGREDIENTES**  
5 Bananas nanicas maduras  
1 xícara de chocolate em pó (70% cacau)  
3 colheres de sopa de açúcar de coco  
1 colher de chá de fermento  
Nozes à gosto.

**MODO DE PREPARO**  
Amasse bem as bananas até virarem uma pasta. Misture com o cacau e o fermento. Incorpore as nozes mexendo com cuidado. Transfira para uma forma pequena forrada com papel manteiga ou untada. Leve ao forno pré aquecido à 200 graus, deixando em média de 20 a 30 minutos, observando a consistência. Retire do forno, deixe esfriar, corte em quadrados e sirva.

**RENDIMENTO:** 15 unidades de 30g  
**VALIDADE:** 2 dias sob refrigeração

**GRSA**

### EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

#### Projeto de educação nutricional em sala

**GRUPO 13 AMPLIADO**  
Conhecendo mais sobre as gorduras nos alimentos



### O que vem por ai ...

Almoços especiais (dia das crianças e natal)

Campanhas Educativas – Dia da degustação (alimentos novos e saudáveis)

Educação Nutricional no restaurante e em sala de aula com dinâmicas e jogos

### Você sabia?

Uma alimentação saudável é aquela preparada com cuidados de higiene e que oferece todos os nutrientes em quantidade adequadas a cada pessoa.

Todas as pessoas tem o direito a uma alimentação saudável em todas as fases da vida.



**NUTRIR, CUIDAR E CRESCER.**  
SOMOS ESPECIALISTAS NO QUE É IMPORTANTE.