

# LANCHE TEEN AGOSTO 2018



7º ao 9º ano do  
Fundamental II

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.  
Qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com GRSA.  
Fone: (11) 5081-8434 – unop9506@grsa.com.br

1  
Melancia  
Pão de queijo  
Cenoura baby  
Suco de maracujá

2  
Laranja  
Hamburgão de carne  
iogurte polpa de  
morango  
Suco de uva

3  
Banana  
Pão de batata com  
calabresa  
Biscoito Belvita maçã e  
cacau  
Suco de laranja

6  
Melancia  
Kibe recheado  
Milho no potinho  
Suco de maçã

7  
Abacaxi  
Pão de queijo  
Rosquinha de chocolate  
sem açúcar  
Suco de uva

8  
Mamão  
Enroladinho de peito de  
peru  
iogurte de morango  
Suco de goiaba

9  
Melão  
Bolo de cenoura com  
cobertura  
Biscoito de polvilho  
Suco de laranja

10  
Uva  
Pastel de forno com  
tomate e queijo branco  
*Stroopeafels*  
Leite fermentado

13  
Melão  
Fogazza de pizza  
Bolo de milho verde  
iogurte de morango

14  
Maçã  
Pão de ervas com peito  
de peru e muçarela  
Bananinha Paraibuna  
iogurte de morango

15  
Laranja  
Pão de batata com  
catupiry  
Barra de cereal de trufa  
Suco de laranja

16  
Banana  
Bombocado  
Pipoca  
Leite fermentado de  
morango

17  
Mamão  
Bauruzinho assado  
Biscoito Belvita mel e  
cacau  
Suco de maracujá

20  
Melão  
Enroladinho de frios  
Milho no potinho  
Leite fermentado

21  
Melancia  
Lanche no pão de forma  
com patê  
Biscoito cacau e aveia  
Suco de maracujá

22  
Abacaxi  
Pão de queijo  
iogurte de morango  
Suco de goiaba

23  
Mamão  
Hamburgão de carne  
Mix de castanhas  
Suco de laranja

24  
Manga  
*Muffin* de laranja  
Esfiha de frango  
Suco de uva

27  
Maçã  
Kibe recheado  
Bolo de banana  
Todynho

28  
Banana  
Pastel de forno com  
queijo branco e tomate  
Barra de cereal  
Suco de laranja

29  
Lanche no pão integral  
com peito de peru e  
queijo  
Muffin de limão  
Pipoca  
Suco de maracujá

30  
Manga  
Pão de queijo  
Milho no potinho  
iogurte de maçã e  
banana

31  
Banana  
Pão de batata com  
chocolate  
Biscoito de polvilho  
Suco de uva