

Almoço Abril 2022

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, favor entrar em contato com GRSA. Fone: (11) 5081-8434 - unop9506@grsa.com.br

01

Peixe Grelhado
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Chuchu Grelhado
Alface/Tomate/Beterraba ralada
Sagu de uva
Suco Natural

04 Lombo Assado
Opção: Frango Grelhado/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Brócolis no Vapor
Alface/Tomate/Cenoura ralada
Fruta da Época
Suco Natural

05 Iscas de Carne Grelhada
Opção: Frango Grelhado/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Escarola Refogada
Alface/Tomate/Pepino
Fruta da Época
Suco Natural

06 Carne Moída
Opção: Frango Grelhado/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Purê de Batata
Alface/Tomate/Chuchu
Fruta da Época
Suco Natural

07 Iscas de Frango à Chinesa
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Yakissoba
Alface/Tomate/Beterraba cozida
Fruta da Época
Suco Natural

08 Peixe Assado
Opção: Frango Grelhado/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Legumes
Alface/Tomate/Feijão branco
Gelatina Natural
Suco Natural

11 Omelete de forno de queijo
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Farofa simples
Alface/Tomate/Tabule
Fruta da Época
Suco Natural

12 Iscas de Frango à Milanesa
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Creme de Milho
Alface/Tomate/Beterraba
Fruta da Época
Suco Natural

13
ALMOÇO ESPECIAL
DE PÁSCOA



18 Bife de panela
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Couve-flor ao vapor
Alface/Tomate/Brócolis refogado
Fruta da Época
Suco Natural

19 Frango assado
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Espaguete ao molho e azeite
Alface/Tomate/Pepino
Fruta da Época
Suco Natural

20 Bisteca ao molho de ervas
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Couve refogada
Alface/Tomate/Abóbora assada
Fruta da Época
Suco Natural

28 Carne assada
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Macarrão ao Sugo
Alface/Tomate/Beterraba cozida
Fruta da Época
Suco Natural

29 Filé de peixe assado
Opção: Frango Grelhado/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Creme de espinafre
Alface/Tomate/Ervilha
Fruta da Época
Suco Natural

25 Bife Suíno
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Farofa rica
Alface/Tomate/Grão-de-bico
Fruta da Época
Suco Natural

26 Estrogonofe de Frango
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Batata Palha
Alface/Tomate/Cenoura ralada
Fruta da Época
Suco Natural

27 Lasanha à Bolonhesa
Opção: Filé de Frango/Ovo
Arroz Branco/Integral/Feijão
Brócolis
Alface/Tomate/Tabule
Fruta da Época
Suco Natural

Lanche Livre Abril 2022

Infantil a 1º Ano do Fundamental

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 -
unop9506@grsa.com.br

				01 MELANCIA PÃO FRANCÊS COM QUEIJO OPÇÃO: PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL
04 BANANA PÃO COM MUÇARELA OPÇÃO: TORRADA SUCO NATURAL	05 MAMÃO PÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS SUCO NATURAL	06 MAÇÃ ESFIHA DE CARNE OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL	07 MELÃO BOLO DE MAÇÃ COM CANELA OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL	08 MILHO VERDE PÃO DE LEITE COM QUEIJO BRANCO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO NATURAL
11 MELANCIA MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO NATURAL	12 MELÃO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO OPÇÃO: TORRADINHA TEMPERADA SUCO NATURAL	14 CENOURA BABY BOLO DE CACAU INTEGRAL OPÇÃO: PÃO COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL		
18 BANANA MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO NATURAL	19 MAÇÃ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO OPÇÃO: BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	20 MAMÃO BOLO DE MAÇÃ COM CANELA OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL		
25 MAÇÃ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA OPÇÃO: BISCOITO DE MAISENA SUCO NATURAL	26 MELÃO MINIPÃO DE QUEIJO OPÇÃO: BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL	27 CENOURA BABY BOLO DE MAÇÃ COM CANELA OPÇÃO: PIPOCA SUCO NATURAL	28 BANANA ESFIHA DE FRANGO OPÇÃO: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO NATURAL	29 MELANCIA PÃO DE LEITE COM QUEIJO OPÇÃO: TORRADINHA CASEIRA SUCO NATURAL

Lanche Junior Abril 2022

2º a 5º Ano do Fundamental

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 -
unop9506@grsa.com.br

04 MAMÃO
PÃO COM MUÇARELA
SUCO NATURAL

05 MANGA
PÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

06 MELÃO
TORTA DE FRANGO
SUCO NATURAL

07 MAÇÃ
BOLO /PIPOCA
LEITE COM CHOCOLATE

01 MELANCIA
PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

08 MILHO VERDE
PÃO COM QUEIJO MINAS
SUCO NATURAL

11 MELANCIA
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

12 MELÃO
PÃO DE LEITE COM PATÊ DE ATUM
SUCO NATURAL

14 PIPOCA
BOLO INTEGRAL DE CACAU
SUCO NATURAL



18 MAMÃO
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

19 MAÇÃ
PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

20 BISCOITO DE POLVILHO
BOLO DE MAÇÃ COM CANELA
SUCO NATURAL

25 MAÇÃ
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

26 BANANA
BISCOITO DE POLVILHO
SUCO NATURAL

27 PIPOCA
BOLO DE MAÇÃ COM CANELA
ÁGUA DE COCO

28 MAMÃO
FOGAZZA DE PIZZA
SUCO NATURAL

29 MELANCIA
PÃO DE BATATA COM
REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

Lanche Teen Abril 2022

6° a 9° Ano do Fundamental

Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 5081-8434 -
unop9506@grsa.com.br

04 MAMÃO
PÃO COM MUÇARELA
SUCO NATURAL

05 MANGA
PÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

06 MELÃO
TORTA DE FRANGO
SUCO NATURAL

07 MAÇÃ
BOLO /PIPOCA
LEITE COM CHOCOLATE

01 MELANCIA
PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

08 MILHO VERDE
PÃO COM QUEIJO MINAS
SUCO NATURAL

11 MELANCIA
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

12 MELÃO
PÃO DE LEITE COM PATÊ DE ATUM
SUCO NATURAL

14 PIPOCA
BOLO INTEGRAL DE CACAU
SUCO NATURAL



18 MAMÃO
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

19 MAÇÃ
PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
SUCO NATURAL

20 BISCOITO DE POLVILHO
BOLO DE MAÇÃ COM CANELA
SUCO NATURAL



25 MAÇÃ
MINIPÃO DE QUEIJO
SUCO NATURAL

26 BANANA
BISCOITO DE POLVILHO
SUCO NATURAL

27 PIPOCA
BOLO DE MAÇÃ COM CANELA
ÁGUA DE COCO

28 MAMÃO
FOGAZZA DE PIZZA
SUCO NATURAL

29 MELANCIA
PÃO DE BATATA COM
REQUEIJÃO
SUCO NATURAL